



ほけんだより 2月号



H30年2月1日
 社会福祉法人国立保育会
 きたひだまり保育園
 看護師 齊藤・奥村

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症の流行もまだまだ続くと思いますので、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。



感染性胃腸炎に注意

冬の時期に注意したいのが、ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で起こる感染性胃腸炎。吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、などの消化器症状に加えて、発熱する場合があります。予防のためには、手洗いやうがいが大切です。もし感染した場合、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片づけ後は、手洗い・うがいをきちんと行いましょう。

汚れた衣服は・・・

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた液で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所も、塩素系漂白剤を薄めた液で絞った雑巾などで、しっかりと消毒を行いましょ。




<先月の感染症>

インフルエンザB型	10名
溶連菌感染症	1名

<今月の保健行事>

13日(火)	身体測定(0、1歳児)
14日(水)	身体測定(2、3歳児)
23日(金)	0歳児健診



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



- ① てのひら
- ② 手の甲
- ③ 指の間
- ④ 指先、つめ
- ⑤ 手首
- ⑥ 洗い流す

チェック!
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

