



# ほけんだより

## 9月号

### 〈先月の感染症報告〉

RSウイルス感染症 3名  
 アデノウイルス感染症 1名  
 突発性発疹 1名

平成30年9月1日  
 国立保育会  
 きたひだまり保育園  
 園長 山本菜穂子  
 看護師 斉藤 奥村

まだまだ残暑が続きますね。  
 夏の疲れが出やすくなる時期なので、たっぷり睡眠をとる  
 などして、体調を崩さないように気を付けましょう。

## 9月9日は救急の日

### ☎小児救急でんわ相談 #8000

小児科医師・看護師から、お子さまの  
 症状に応じた適切な処置の仕方や受診  
 する病院などのアドバイスが受けられます。

受付時間 平日 17時～22時  
 土日祝日 9時～17時



### 今月の保健行事

- 4日(火) 身体測定 0、1歳児
- 5日(水) 身体測定 2、3歳児
- 13日(木) 3歳児ブラッシング指導
- 28日(金) 0歳児健診

救急の日にちなみ、怪我や事故の応急処置の方法をご紹介します。

### ★やけど★

- よく冷やしてあげることが最も大切です！痛みがなくなるまで冷やしましょう。
- 熱傷部分にさわらないようにしましょう。
- アロエを塗るなどの民間療法はやめましょう。市販されている冷却シートは、熱傷には使えません。
- 熱湯などをかぶった場合には、まず服の上から流水で冷やしましょう。

### 〈やけどの程度と経過〉

	I度	II度	III度
皮膚の状態	赤くなる	水ぶくれができる	黒くなる、青白くなる
痛み	ヒリヒリする	激しく痛む	痛みを感じないことが多い
経過	数日で治る あとは残らない	1、2週間で治る あとが残ることがある ⇒応急処置をして外科か皮膚科へ	長期の治療が必要 皮膚の移植が必要な場合もある ⇒直ちに救急車を！



### ★誤飲★

誤飲をした場合は、飲み込んだものによって応急処置が異なります。子どもに異変が見られた場合は、「何を」「どのくらい」飲んだのかを確認しましょう。

固形物を誤飲し、せきこんでいる場合は、背中をたたくなどして吐かせましょう。飲み込んだものによっては、吐かせてはいけないうものもあるので、裏面も参考にして応急処置をしましょう。



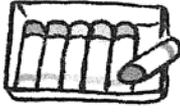
### ★鼻血★ つい上を向かせそうになりますが…

- 鼻血を飲まないように下を向かせましょう。
- まずは鼻の中に何も入れずに、小鼻を強めにつまんで圧迫止血しましょう。
- 水で湿らせたタオルや氷のうを鼻全体に当てると、血管が収縮されて鼻血が止まりやすくなります。
- ある程度出血が止まったら、ガーゼを丸めて鼻に詰めます。ガーゼは深く入れすぎないように、先を出しておくのがポイントです。



誤飲したら吐かせるもの・吐かせてはいけないもの

吐かせてはいけないもの	
<input type="checkbox"/> 漂白剤 <input type="checkbox"/> トイレ用洗剤 <input type="checkbox"/> カビ取り剤 <input type="checkbox"/> 強酸性、アルカリ性の液体 ⇒水か牛乳を飲ませる⇒急ぎ病院へ	
<input type="checkbox"/> 灯油 <input type="checkbox"/> ボタン電池 ※特に急ぎ病院へ <input type="checkbox"/> 画びょう <input type="checkbox"/> ガラスの破片など ⇒何も飲ませない⇒急ぎ病院へ	

吐かせるもの	
<input type="checkbox"/> 医薬品 <input type="checkbox"/> ホウ酸だんご <input type="checkbox"/> 蚊取り線香 <input type="checkbox"/> 防虫剤（牛乳は×）など ⇒水か牛乳を飲ませて吐かせる⇒急ぎ病院へ	
<input type="checkbox"/> クレヨンや絵の具 ※少量であれば口から取り除き、大量のときは吐かせて病院へ <input type="checkbox"/> ボタン <input type="checkbox"/> たばこ ⇒何も飲ませず吐かせる⇒急ぎ病院へ	

★吐かせる方法★

吐かせる必要があるものは、次のような手順で吐かせましょう。

<固形物の場合>



0～1歳児  
子どもの頭を下に向け、肩甲骨の間を平手でたたいて吐かせる。



2歳児以上  
後ろから子どもを抱えて、みぞおちの辺りを両手で圧迫して吐かせる。

<液体の場合>



子どもを前かがみにさせて、指を舌の奥に入れて吐かせる。

対処に迷ったら中毒110番へ

(財) 日本中毒情報センター

- つくば中毒110番 029-852-9999 (365日 9:00~21:00)
- 大阪中毒 110番 072-727-2499 (365日 24時間)

