

2019年5月

## 食物アレルギー献立表

きたひだまり保育園

提供	献立	卵	乳	卵・乳	
7 (火)	昼食	① ひき肉カレーライス ② アスパラとツナのサラダ ③ スティックチーズ ④ 清見オレンジ		③ スティックチーズ→ウィンナーソテー	
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこプリン		① 牛乳→豆乳	
8 (水)	昼食	① グリンピースご飯 ② 小松菜の味噌汁 ③ ぶりの照り焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ 甘夏	④ マヨネーズ→卵なしマヨネーズ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド		① 牛乳→豆乳 ② 食パン→ソフトフランス 牛乳→豆乳 バター→油	
9 (木)	昼食	① 炊き込みご飯 ② チンゲン菜のすまし汁 ③ 厚揚げの味噌煮 ④ スティックきゅうりのゆかり和え ⑤ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ	② 卵→除去	① 牛乳→豆乳 ② バター→油 牛乳→豆乳	
10 (金)	昼食	① バターロール ② コンソメスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草と卵のソテー ⑤ デコボン	④ 卵→除去	④ バター→油	① バターロール→ソフトフランス
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏ごぼうご飯 ③ ポリポリ小魚			
11 (土)	昼食	① ご飯 ② 豆腐と小松菜の中華スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃスコーン		① 牛乳→豆乳	
13 (月)	昼食	① ご飯 ② かぶの味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ キャベツの塩昆布和え ⑤ デコボン			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド		① 牛乳→豆乳 ② スキムミルク→除去 バター→油	
14 (火)	昼食	① ソース焼きそば ② にら玉スープ ③ しらすと大根のサラダ ④ パナナ	② 卵→豆腐		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトピザ		① 牛乳→豆乳 ② ピザ用チーズ→除去	
15 (水)	昼食	① 納豆ご飯 ② 油揚げと大根の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ かぶときゅうりの梅肉和え ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 牛乳 ② あげパン		① 牛乳→豆乳	
16 (木)	昼食	① ご飯 ② 若竹汁 ③ 鶏つくね ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ 清見オレンジ	③ 卵→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ミートマカロニ		① 牛乳→豆乳	
17 (金)	昼食	① 全粒粉パン ② クリームシチュー ③ キャベツとベーコンのソテー ④ りんご		② スキムミルク→除去 牛乳→豆乳 ③ バター→油	
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鮭おにぎり ③ そら豆の塩ゆで			
18 (土)	昼食	① ご飯 ② さつま芋の味噌汁 ③ 鶏肉と高野豆腐の煮物 ④ 小松菜のお浸し ⑤ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② お麩ラスク		① 牛乳→豆乳	

20 (月)	昼食	① ご飯 ② 水菜と豆腐の味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ塩焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋ドーナツ		①牛乳→豆乳	
21 (火)	昼食	① ひき肉カレーライス ② アスパラとツナのサラダ ③ スティックチーズ ④ 清見オレンジ		③スティックチーズ→ウインナーソーテ	
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこプリン		①牛乳→豆乳	
22 (水)	昼食	① グリンピースご飯 ② 小松菜の味噌汁 ③ ぶりの照り焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ 甘夏	④マヨネーズ→卵なしマヨネーズ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド		①牛乳→豆乳 ②食パン→ソフトフランス 牛乳→豆乳 バター→油	
23 (木)	昼食	① 炊き込みご飯 ② チンゲン菜のすまし汁 ③ 厚揚げの味噌煮 ④ スティックきゅうりのゆかり和え ⑤ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ	②卵→除去	①牛乳→豆乳 ②バター→油 牛乳→豆乳	
24 (金)	昼食	① バターロール ② コンソメスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草と卵のソテー ⑤ デコボン	④卵→除去	④バター→油	①バターロール→ソフトフランス
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏ごぼうご飯 ③ ポリポリ小魚			
25 (土)	昼食	① ご飯 ② 豆腐と小松菜の中華スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃスコーン		①牛乳→豆乳	
27 (月)	昼食	① ご飯 ② かぶの味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ キャベツの塩昆布和え ⑤ デコボン			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド		①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去 バター→油	
28 (火)	昼食	① ソース焼きそば ② にら玉スープ ③ しらすと大根のサラダ ④ パナナ	②卵→豆腐		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトピザ		①牛乳→豆乳 ②ピザ用チーズ→除去	
29 (水)	昼食	① 納豆ご飯 ② 油揚げと大根の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ かぶときゅうりの梅肉和え ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 牛乳 ② あげパン		①牛乳→豆乳	
30 (木)	昼食	① ご飯 ② 若竹汁 ③ 鶏つくね ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ 清見オレンジ	③卵→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ミートマカロニ		①牛乳→豆乳	
31 (金)	昼食	① 全粒粉パン ② クリームシチュー ③ キャベツとベーコンのソテー ④ りんご		②スキムミルク→除去 牛乳→豆乳 ③バター→油	
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鮭おにぎり ③ そら豆の塩ゆで			

※午前おやつ : 牛乳→豆乳



・ソフトフランスパン→卵・乳なし  
・ロールパン→卵・乳あり  
・食パン→卵なし・乳あり

保護者確認		保育園確認	
日付	印鑑	日付	印鑑