

提供	献立	卵	乳	卵・乳	
1 29 (月)	昼食	① ご飯 ② 大根となめこの味噌汁 ③ かじきのネギ塩焼き ④ ほうれん草の白和え ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② スイートポテト		①牛乳→豆乳 ②バター→除去 牛乳→豆乳 生クリーム→除去	
2 16 (火)	昼食	① 焼きかぼちゃの子キンカレー ② ズッキーニ炒め ③ ミニトマト ④ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② チヂミ		①牛乳→豆乳	
3 17 (水)	昼食	① 食パン ② 切干大根のスープ ③ ポークビーンズ ④ 粉ふき芋 ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 麦茶 ② 枝豆おにぎり ③ 棒チーズ		③チーズ→除去	
4 18 (木)	昼食	① ご飯 ② 野菜と卵のスープ ③ 豆腐のチャンプルー ④ ひじきのサラダ ⑤ スイカ	②卵→絹豆腐		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 野菜マフィン	②卵→除去	①牛乳→豆乳	
5 (金)	昼食	① ちらし寿司 ② そうめんの澄まし汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ 茹でとうもろこし ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② キラキラゼリー ③ おせんべい		①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳	
19 (金)	昼食	① 炊き込みご飯 ② チンゲン菜の澄まし汁 ③ キャベツと豚肉のみそ炒め ④ 茹でとうもろこし ⑤ パイナップル			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ミルキークリームパン		①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳	②ロールパン→ソフトフランスパン
6 20 (土)	昼食	① ご飯 ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ ボイルブロッコリー ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② バームクーヘン		①牛乳→豆乳	②バームクーヘン→卵乳不使用ビスケット
8 22 (月)	昼食	① ご飯 ② チンゲン菜の中華スープ ③ 麻婆茄子 ④ トマトとツナのサラダ ⑤ メロン			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーマフィン		①牛乳→豆乳 ②バター→油 牛乳→豆乳	
9 23 (火)	昼食	① ご飯 ② さつま芋の味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉の豆腐ドーナツ		①牛乳→豆乳	
10 24 (水)	昼食	① 胚芽パン ② 白いんげん豆のスープ ③ タンドリーチキン ④ ポテトサラダ ⑤ バナナ		②ヨーグルト→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② ピラフ		①牛乳→豆乳	
11 25 (木)	昼食	① 梅ご飯 ② 冬瓜の味噌汁 ③ 豆腐ハンバーグ ④ おくらのおかか和え ⑤ パイナップル			
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー		①牛乳→豆乳 ②ヨーグルト→豆乳 ゼラチン 三温糖	
12 26 (金)	昼食	① ご飯 ② かぶの澄まし汁 ③ あじの蒲焼き ④ ブロッコリーとじめじの炒めもの ⑤ グレープフルーツ	④卵→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズトースト		①牛乳→豆乳 ②食パン→小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 粉チーズ→除去 バター→いちごジャム	
13 27 (土)	昼食	① ご飯 ② かぼちゃの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の煮物 ④ 3色胡麻和え ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ドーナツ		①牛乳→豆乳	②ドーナツ→卵乳不使用ビスケット
30 (火)	昼食	① メキシカンライス ② 小松菜スープ ③ かぼちゃとツナのサラダ ④ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② なすのトマトスパゲティ		①牛乳→豆乳	
31	昼食	① ご飯 ② じゃが芋とほうれん草のスープ ③ ささみのパン粉焼き			