

	提供	献立	材 料 名		
			卵	乳・乳製品	卵・乳・乳製品
1 (金) 18 (月)	昼食	① 五目中華ラーメン ② ジャーマンポテト ③ ミニトマト ④ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン			
2 16 (土)	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 豚肉と玉ねぎの味噌炒め ④ かぼちゃの甘煮			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レモンシュガートースト			
5 19 (火)	昼食	① ごはん ② かぶのスープ ③ タンドリーチキン ④ フロココリーサラダ ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋			
6 20 (水)	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜と万能ねぎのすまし汁 ③ かじきのごま味噌焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンクリームペンネ			
7 21 (木)	昼食	① ごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ 高野豆腐の卵とじ ④ 里芋のサラダ ⑤ みかん	③卵→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② りんごジャムサンド			
8 22 (金)	昼食	① ハヤシライス ② 大豆のサラダ ③ 棒チーズ ④ りんご			
	午後おやつ	① 牛乳 ② スイートパンプキン			
9 30 (土)	昼食	① ごはん ② 根菜の味噌汁 ③ 豚肉のマリアナスソース ④ 粉吹き芋			
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンマフィン			
11 25 (月)	昼食	① 菜めし ② 舞茸と大根の味噌汁 ③ れんこんのつくね焼き ④ かぼちゃとさつま芋のごま和え ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のきなこケーキ			
12 26 (火)	昼食	① ごはん ② キャベツのスープ ③ たらのカレームニエル ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ みかん			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げパン			
13 27 (水)	昼食	① ごはん ② 卵とわかめのすまし汁 ③ 鶏肉の油淋鶏ソース ④ 切干大根ときゅうりのサラダ ⑤ パナナ	②卵→豆腐		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 焼うどん			
14 28 (木)	昼食	① ごはんの昆布佃煮添え ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ さわらの竜田揚げ ④ かぶの酢の物 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポンケデージョ			
15 29 (金)	昼食	① 麦入りごはん ② 麩と水菜の味噌汁 ③ 厚揚げと大根の煮物 ④ 小松菜としらすの磯和え ⑤ りんご			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 肉まん風			

今月のパン

- ・ロイヤルローフ→卵なし・乳なし
- ・デュラムファイン→卵なし・乳なし



保護者確認		保育園確認	
日付	印鑑	日付	印鑑