

	提供	献立	材料名		
			卵	乳・乳製品	卵・乳・乳製品
1 15 (水)	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ 肉じゃが ④ ボイルえんどう ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこクリームサンド			
2 16 (木)	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ひじきハンバーグ ④ 大豆とさつまいものサラダ ⑤ いちご			
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃのおやき			
3 17 (金)	昼食	① たけのごはん ② 麩のすまし汁 ③ さわらの味噌焼き ④ ほうれん草と白菜のごま和え ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 高野豆腐のドーナツ			
4 18 (土)	昼食	① ごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉のねぎだれ煮 ④ 大根とツナのサラダ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド			
6 20 (月)	昼食	① チキンカレー ② 春キャベツとしらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ 清見オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン			
7 21 (火)	昼食	① 五目うどん ② 豚さつま ③ ミニトマト ④ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン			
8 22 (水)	昼食	① 麦入りごはん ② 春雨スープ ③ チンジャオロース ④ 中華風きゅうり ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風ツナトースト			
9 23 (木)	昼食	① ごはん ② 豆乳スープ ③ タンドリーチキン ④ プロコリーときのこのソテー ⑤ いちご			
	午後おやつ	① 牛乳 ② キャベツの塩スパゲティ			
10 24 (金)	昼食	① グリンピースごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ カレイのオニオンソースかけ ④ 大根サラダ ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルトスコーン			
11 25 (土)	昼食	① ごはん ② もやしと小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げのそぼろ煮 ④ 粉ふき芋			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド			
13 27 (月)	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ塩焼き ④ かぼちゃ煮 ⑤ 清見オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ソース焼きそば			
14 28 (火)	昼食	① 麦入りごはん ② かぶの味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトフライ			
30 (木)	昼食	① ナポリタン ② レタススープ ③ コーンポテトサラダ ④ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 五平餅			

使用するパンに含まれるもの		
パンの種類	卵	乳
ライスフィン	×	×
デュラムフィン	×	×
ロイヤルローフ	×	○
ブルマンライス	×	○

保護者確認		保育園確認	
日付	印鑑	日付	印鑑

