

	提供	献立	材 料 名	
			卵	ナッツ類(アーモンド、ピーナッツ等)
1 15 (火)	昼食	① ごはん ② 秋味豆乳チャウダー ③ カレイのトマトソースがけ ④ ポイルブロッコリー ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② アップルケーキ		
2 (水) 14 (月)	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ しらすと大根の酢の物 ⑤ 梨		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風スバゲティー		
3 17 (木)	昼食	① 麦入りごはん ② かぶと舞茸の味噌汁 ③ 手作りがんも ④ 白菜と小松菜の胡麻和え ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルトババロア ③ クラッカー		
4 18 (金)	昼食	① カレーうどん ② キャベツとれんこんのサラダ ③ 金時豆煮 ④ りんご		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおなか焼きおにぎり(4日) ③ 二色おはぎ(18日)		
5 19 (土)	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ さつま芋の甘煮		
	午後おやつ	① 牛乳 ② メープルマフィン		
7 28 (月)	昼食	① じゃこごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ かぼちゃときのこの煮物 ⑤ 梨		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 切り干し大根の塩焼きそば		
8 29 (火)	昼食	① 麦入りごはん ② レタススープ ③ ハンバーグ ④ 温野菜シーザーサラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃが芋の味噌がらめ		
9 23 (水)	昼食	① ごはん ② じゃが芋とわかめの味噌汁 ③ ぶり大根 ④ ひじきとトマトのサラダ(9日) ⑤ ひじきのサラダ(23日) ⑥ 柿		
	午後おやつ	① 牛乳 ② カルピス蒸しパン		
10 24 (木)	昼食	① 麦入りごはん ② 春雨スープ ③ ホイコーロー ④ 中華風きゅうり ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナコーンサンド		
11 25 (金)	昼食	① 菜めし ② 白菜のすまし汁 ③ 鮭の味噌焼き ④ 切干大根とさつま芋の煮物 ⑤ りんご		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン		
12 26 (土)	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ塩炒め ④ キャベツのおかか和え		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド		
16 30 (水)	昼食	① 三色そぼろ丼 ② お麩の味噌汁 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ 巨峰		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ベーグルラスク		

使用するパンに含まれるもの			保護者確認		保育園確認	
パンの種類	卵	乳	日付	印鑑	日付	印鑑
ライスファイン	×	×				
デュラムファイン	×	×				
ベーグル	×	×				
ロイヤルローフ	×	○				
ブルマンライス	×	○				

