



















令和4年12月

個別対応献立表

きたひだまり保育園

組 氏名

日 ／ 曜	時間帯	献立	PORK			
1 木	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ 小松菜と油揚げの煮浸し ⑤ みかん	 →  Non pork → Chicken			
	午後おやつ	① 牛乳 ② お好み焼き				
2 金	昼食	① カレーライス ② 大根とツナのサラダ ③ 棒チーズ ④ バナナ	 →  Non pork → Chicken			
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏中華ラーメン				
3 土	昼食	① ごはん ② えのきの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 青のりポテト				
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド				
5 月	昼食	① 麦入りごはん ② 麩と水菜のすまし汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ほうれん草のおかか和え ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ				
6 火	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりのおろしソースかけ ④ きんぴらごぼう ⑤ りんご	 →  Non pork → Chicken			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 肉みそスパゲティ				
7 水	昼食	① ビビンバ丼 ② わかめスープ ③ ひじきのナムル ④ バナナ	 →  Non pork → Chicken			
	午後おやつ	① 牛乳 ② メロンパン風トースト				
8 木	昼食	① 五目うどん ② ジャーマンポテト ③ スティックきゅうり ④ みかん	 →  Non pork → Fish (ベーコン→ツナ缶)			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 五平餅				
9 金	昼食	① 麦入りごはん ② かぶとわかめの味噌汁 ③ 鮭の黄金焼 ④ 白菜と小松菜のごま和え ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアケーキ				
10 土	昼食	① ごはん ② じゃが芋としめじの味噌汁 ③ 豚肉とれんごんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢	 →  Non pork → Chicken			
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン				
12 月	昼食	① 麦入りごはん ② ポトフ風スープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ	 →  Non pork → Koya-tofu (ウインナー→高野豆腐)			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のヨーグルト蒸しパン				
13 火	昼食	① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ さつま芋コロッケ ④ キャベツのサラダ ⑤ りんご	 →  Non pork → Chicken			
	午後おやつ	① 麦茶 ② 中華風おこわ ③ ポリポリ小魚				
14 水	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の中華スープ ③ 厚揚げの酢豚風 ④ 中華風ブロッコリー ⑤ グレープフルーツ	 →  Non pork → Chicken			
	午後おやつ	① 牛乳 ② あんぱん				

