









令和5年3月

個別対応献立表

きたひだまり保育園

組 氏名

| 日 曜 | 時間帯 | 献立 | PORK | | | |
|---------|-------|---|--|--|--|--|
| 1 水 | 昼食 | ① 麦入りごはん ② ジュリエンスープ ③ チキンナゲット ④ コーンサラダ ⑤ グレープフルーツ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② 五平餅 | | | | |
| 2 木 | 昼食 | ① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかかかえ ⑤ バナナ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き | | | | |
| 3 金 | 昼食 | ① ちらし寿司 ② 麩と水菜のすまし汁 ③ 鶏の照り焼き ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ 甘夏 | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② いちごマフィン | | | | |
| 4 土 | 昼食 | ① ごはん ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとえのきの酢の物 | ③  →  Non pork → Chicken | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② さつまいもスコーン |  | | | |
| 6 月 | 昼食 | ① 麦入りごはん ② 野菜ときのこのスープ ③ ポークチャップ ④ ポテトサラダ ⑤ 清見オレンジ | ② Non pork (ベーコン) ③  →  Non pork → Chicken | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② あずき蒸しパン | | | | |
| 7 火 | 昼食 | ① じゃごごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 筑前煮 ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ りんご | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② マカロニきなこ | | | | |
| 8 水 | 昼食 | ① 豚丼 ② かぶのすまし汁 ③ 五目煮 ④ バナナ | ①  →  Non pork → Chicken | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② ようかん ③ クラッカー | | | | |
| 9 木 | 昼食 | ① みそラーメン ② ツナと大根のサラダ ③ ゆでかぼちゃ ④ グレープフルーツ | ①  →  Non pork → Chicken | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり | | | | |
| 10 金 | 昼食 | ① 麦入りごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ 甘夏 | ③  →  Non pork → Chicken | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② さつまいも蒸しパン | | | | |
| 11 土 | 昼食 | ① ごはん ② さつまいもの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物 | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② ブルーベリーサンド | | | | |
| 13 月 | 昼食 | ① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかかかえ ⑤ 清見オレンジ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き | | | | |
| 14 火 | 昼食 | ① ごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ りんご | ④  (ハム) Non pork | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② 豆腐とバナナのケーキ | | | | |
| 15 水 | 昼食 | ① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ | ①  →  Non pork → Chicken | | | |
| | 午後おやつ | ① 麦茶 ② きつねうどん | | | | |

