

アレルギー・個別対応献立表

令和5年9月

組 氏名

きたひだまり保育園

日 曜	時間帯	献立	PORK	小麦	卵
01 金	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風もやし ⑤ バナナ	②  →  (ベーコン→豆腐) ③  →  Non pork → Chicken		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン		②小麦粉→米粉	
02 土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ さつま芋の甘煮	③  →  Non pork → Chicken		
	午後おやつ	① 牛乳 ② フレークバー			
04 月	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ かじきの竜田揚げ ④ さつま芋サラダ ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー		②小麦粉→米粉	
05 火	昼食	① ごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ しらすと大根の酢の物 ⑤ バナナ	 →  Non pork → (ベーコン→ツナ缶)		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風スパゲティー		②スパゲティー→きびめん	
06 水	昼食	① カレーうどん ② キャベツとごぼうのサラダ ③ かぼちゃ甘煮 ④ 梨	①  →  Non pork → Chicken	①干しうどん→きびめん	
	午後おやつ	① 牛乳 ② きつねご飯			
07 木	昼食	① 菜めし ② 白菜のすまし汁 ③ 鮭のみそ焼き ④ 切干大根とさつま芋の煮物 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト		②ロイヤルローフ→米粉パン	
08 金	昼食	① ごはん ② レタススープ ③ ハンバーグ ④ 温野菜シーザーサラダ ⑤ バナナ	③  →  Non pork → Chicken	③ドライパン粉→なし	
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃが芋の味噌がらめ			
09 土	昼食	① ごはん ② わかめともやしの味噌汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ 白和え	③  →  Non pork → Chicken		
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃスコーン		②ミックス粉→米粉、三温糖	
11 月	昼食	① 麦入りごはん ② 秋味豆乳チャウダー ③ カレイのトマトソースかけ ④ ポイルブロッコリー ⑤ グレープフルーツ	②  →  (ウィンナー→豆腐) Non pork		
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ		②小麦粉→米粉	
12 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のすまし汁 ③ 鶏肉のごまみそ焼 ④ きんぴら煮 ⑤ バナナ	 →  Non pork → Chicken		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 切干大根の塩焼きそば		②焼きそば麺→きび麺	
13 水	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸の味噌汁 ③ 手作りがんも ④ 白菜と小松菜の胡麻和え ⑤ 柿			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアラスク		②ローヤルローフ→米粉パン	
14 木	昼食	① 三色そばろ丼 ② お麩の味噌汁 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ オレンジ	①  →  Non pork → Chicken	②麩→豆腐	
	午後おやつ	① 牛乳 ② カルビス蒸しパン		②小麦粉→米粉	

