

# アレルギー・個別対応献立表

きたひだまり保育園

令和6年2月

組 氏名

日／曜	時間帯	献立	PORK	小麦	卵
1木	昼食	① あんかけ焼きそば ② 高野豆腐とわかめのスープ ③ ツナとかぼちゃのサラダ ④ バナナ	①  →  Non pork → Chicken		① 焼きそば麺→きびめん
	午後おやつ	① 牛乳 ② リゾット	②  (ベーコン除去) Non pork		
2金	昼食	① キーマカレー ② 白菜スープ ③ ブロccoliときのこのサラダ ④ ポンカン	①  →  Non pork → Chicken		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトフライ			
3土	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ スティックきゅうり			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアトースト			② プルマンホワイト→米粉パン
5月	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とひじきのれんこんバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ はっさく			③ ドライパン粉→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ			② パンネ→米粉マカロニ
6火	昼食	① 大豆とじゃこのごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② もちもち芋まんじゅう			② 小麦粉→米粉
7水	昼食	① ごはん ② 小松菜と豆腐のすまし汁 ③ かじきのみそ焼き ④ れんこんのきんぴら ⑤ いよかん			
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ			② 小麦粉→米粉 卵→除去
8木	昼食	① 麦入りごはん ② なすの味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャベツのサラダ ⑤ ポンカン	③  →  Non pork → Chicken		③ 小麦粉→米粉、ドライパン粉→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド			② プルマンホワイト→米粉パン
9金	昼食	① 麦入りごはん ② 水菜と麩の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ バナナ			② 焼き麩→豆腐
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃもちのシュガーバター			
10土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ ボイルブロッコリー	③  →  Non pork → Chicken		
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋きんとん ③ クラッカー			③ クラッカー→サラダせんべい
13火	昼食	① 麦入りごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 麦茶 ② 肉うどん	②  →  Non pork → Chicken		② うどん→きび麺
14水	昼食	① ごはん ② のっぺい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のごま和え ⑤ バナナ	③  →  Non pork → Chicken		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト			② プルマンホワイト→米粉パン

