

小麦 乳・乳製品 アレルギー個別対応 献立表

きたひだまり保育園

令和6年5月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	豚肉	小麦	乳・乳製品
1 水	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ 切り干し大根のサラダ ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニきな粉		②マカロニ→米粉マカロニ	
2 木	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏	②ベーコン→高野豆腐 ③豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② こいのぼりトースト		②プルマンホワイト→米粉パン	②バター→豆乳
7 火	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ	①豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ クラッカー		③クラッカー→せんべい	
8 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ オレンジ		③ドライパン粉→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド		②プルマンホワイト→米粉パン	②牛乳→豆乳
9 木	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ			
10 金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ボイルえんどう ④ ジューシーオレンジ	①豚肉→鶏肉	①やきそばめん→きびめん	
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風		②小麦粉→米粉	②ピザ用チーズ→除去
11 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり	③豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン		②ミックス粉→米粉、ベーキングパウダー、三温糖	②牛乳→豆乳
13 月	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつま芋のコロコロサラダ ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ		②パンネ→米粉マカロニ	
14 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ		③パン粉→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド		②プルマンホワイト→米粉パン	
15 水	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ オレンジ	②豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニきな粉		②マカロニ→米粉マカロニ	
16 木	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ バナナ	③豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド		②プルマンホワイト→米粉パン	
17 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつま芋の白和え ⑤ ジューシーオレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド		②小麦粉→米粉	②スキムミルク→除去、バター→油

