

卵 ナッツ類 アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和6年5月

組 氏名

日 曜	時間帯	献立	卵	ナッツ類(ピーナッツ・ナッツ類すべて)
1 水	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ 切り干し大根のサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニきな粉		
2 木	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏		
	午後おやつ	① 牛乳 ② こいのぼりトースト		
7 火	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ クラッカー		
8 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド		
9 木	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ		
10 金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ボイルえんどう ④ ジューシーオレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風		
11 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり		
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン		
13 月	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつま芋のコロコロサラダ ⑤ 甘夏		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ		
14 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド		
15 水	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニきな粉		
16 木	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド		
17 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつま芋の白和え ⑤ ジューシーオレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド		

