

アレルギー・個別対応献立表

組 氏名

令和6年4月

きたひだまり保育園

日 曜	時間帯	献立	PORK	小麦	牛乳・乳製品
1 月	昼食	① チキンカレー ② キャベツとしらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ 清見オレンジ			
	午後おやつ	① 麦茶 ② 豚南蛮うどん	② 豚肉→鶏肉	② 干しうどん→きびめん	
2 火	昼食	① ごはん ② 大根と麩の味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ バナナ		② 焼き麩→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風ツナトースト		② プルマンホワイト→米粉パン	
3 水	昼食	① 麦入りごはん ② 春雨スープ ③ チンジャオロース ④ 中華風きゅうり ⑤ グレープフルーツ	③ 豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン			
4 木	昼食	① ごはん ② 豆乳スープ ③ タンドリーチキン ④ ブロッコリーときのこのソテー ⑤ バナナ	② ウインナー→豆腐		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋			
5 金	昼食	① グリンピースご飯 ② かぼちゃの味噌汁 ③ カレイのオニオンソースかけ ④ キャベツとアスパラのサラダ ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 高野豆腐のドーナッツ		② 小麦粉→米粉	② 牛乳→豆乳、バター→油
6 土	昼食	① ごはん ② ほうれん草ともやしの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 大根とツナのサラダ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆乳バナナケーキ		② ミックス粉→米粉、三温糖、ベーキングパウダー	
8 月	昼食	① 麦入りごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ 肉じゃが ④ きゅうりのゆかり和え ⑤ 清見オレンジ	③ 豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこクリームサンド		② ライスファイン→米粉パン	
9 火	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ しらすと大根のサラダ ④ バナナ	① 豚肉→鶏肉	① 焼きそば麺→きびめん	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 中華おこわ			
10 水	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の味噌汁 ③ ひじきハンバーグ ④ かぼちゃ煮 ⑤ グレープフルーツ	③ 豚肉→鶏肉	③ ドライパン粉→除去	
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー		② クラッカー→せんべい	
11 木	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ塩焼き ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド		② プルマンホワイト→米粉パン	
12 金	昼食	① たけのこごはん ② 麩のすまし汁 ③ さわらのみそ焼き ④ 白菜と小松菜のお浸し ⑤ オレンジ		② 焼き麩→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② キャベツの塩スパゲティ	② ベーコン→ツナ	② スパゲティ→きびめん	
13 土	昼食	① ごはん ② もやしと小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げのそぼろ煮 ④ 粉ふき芋	③ 豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド		② クラッカー→せんべい	
15 月	昼食	① チキンカレー ② キャベツとしらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ 清見オレンジ			
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② 豚南蛮うどん	② 豚肉→鶏肉	② 干しうどん→きびめん	

