

# 乳・乳製品 小麦 アレルギー献立表

組 氏名

令和6年4月

きたひだまり保育園

日 曜	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦
1 月	昼食	① チキンカレー ② キャベツとしらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ 清見オレンジ	③棒チーズ→除去	
	午後おやつ	① 麦茶 ② 豚南蛮うどん		
2 火	昼食	① ごはん ② 大根と麩の味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風ツナトースト	①牛乳→豆乳	
3 水	昼食	① 麦入りごはん ② 春雨スープ ③ チンジャオロース ④ 中華風きゅうり ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン	①牛乳→豆乳	
4 木	昼食	① ごはん ② 豆乳スープ ③ タンドリーチキン ④ ブロッコリーときのこのソテー ⑤ バナナ	③ヨーグルト→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋	①牛乳→豆乳	
5 金	昼食	① グリンピースご飯 ② かぼちゃの味噌汁 ③ カレイのオニオンソースかけ ④ キャベツとアスパラのサラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 高野豆腐のドーナツ	①牛乳→豆乳 ②バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉
6 土	昼食	① ごはん ② ほうれん草ともやしの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 大根とツナのサラダ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆乳バナナケーキ	①牛乳→豆乳	
8 月	昼食	① 麦入りごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ 肉じゃが ④ きゅうりのゆかり和え ⑤ 清見オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこクリームサンド	①牛乳→豆乳	
9 火	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ しらすと大根のサラダ ④ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 中華おこわ	①牛乳→豆乳	
10 水	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の味噌汁 ③ ひじきハンバーグ ④ かぼちゃ煮 ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー	①ヨーグルト→豆乳	
11 木	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ塩焼き ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド	①牛乳→豆乳	
12 金	昼食	① たけのこごはん ② 麩のすまし汁 ③ さわらのみそ焼き ④ 白菜と小松菜のお浸し ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② キャベツの塩スパゲティー	①牛乳→豆乳	
13 土	昼食	① ごはん ② もやしと小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げのそぼろ煮 ④ 粉ふき芋		
	午後おやつ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド	①牛乳→豆乳	
15 月	昼食	① チキンカレー ② キャベツとしらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ 清見オレンジ	①棒チーズ→除去	
	午後おやつ	① 麦茶 ② 豚南蛮うどん		
日				

