

乳・乳製品 小麦 豚肉 アレルギー献立表

組 氏名

令和6年7月

きたひだまり保育園

日 曜	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦	豚肉
01月	昼食	① ごはん ② 豆腐と春雨のスープ ③ 麻婆茄子 ④ スティックきゅうり ⑤ バイナップル			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ハムチーズトースト	①牛乳→豆乳 ①チーズ→除去	①プルマンホワイト→米粉パン	①ハム→ツナ
02火	昼食	① ごはん ② オクラの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー	①牛乳→豆乳 ①ヨーグルト→除去		
03水	昼食	① なすのトマトスパゲティ ② レタススープ ③ ポテトサラダ ④ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 中華風おこわ	①牛乳→豆乳		
04木	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ あじフライ ④ 甘酢和え ⑤ メロン			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ	①牛乳→豆乳 ②バター→油、牛乳→豆乳、スキムミルク→除去	②小麦粉→米粉	
05金	昼食	① セタカレーライス ② コーンサラダ ③ 棒チーズ ④ バナナ	③棒チーズ→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツゼリー ③ せんべい	①牛乳→豆乳		
06土	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢			
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごのスコーン	①牛乳→豆乳		
08月	昼食	① ごはん ② 切干大根のスープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 粉ふき芋 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニきな粉	①牛乳→豆乳		
09火	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 豆腐とれんこんのつくね焼き ④ おくらのおかか和え ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 野菜マフィン	①牛乳→豆乳		
10水	昼食	① 麦入りごはん ② 鶏肉と冬瓜のすまし汁 ③ キャベツと豚肉のみそ炒め ④ 茹でとうもろこし ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ミルキークリームパン	①牛乳→豆乳		
11木	昼食	① 梅しらすご飯 ② 水菜の味噌汁 ③ 鶏肉の竜田揚げ ④ ブロッコリーとしめじの和え物 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 芋ようかん	①牛乳→豆乳		
12金	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ 大根ときゅうりの酢の物 ④ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のオレンジ蒸しパン	①牛乳→豆乳		
13土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し			
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンフレーク バナナ添え	①牛乳→豆乳		
16火	昼食	① ごはん ② 豆腐の味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー	①牛乳→豆乳 ①ヨーグルト→除去		

