

個別対応 小麦 乳・乳製品 アレルギー献立表

組 氏名

令和6年7月

きたひだまり保育園

日 曜	時間帯	献立	豚肉	小麦	乳・乳製品
01月	昼食	① ごはん ② 豆腐と春雨のスープ ③ 麻婆茄子 ④ スティックきゅうり ⑤ パイナップル	③豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ハムチーズトースト	①ハム→ツナ	①プルマンホワイト→米粉パン	①チーズ→除去
02火	昼食	① ごはん ② オクラの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー		③クラッカー→せんべい	
03水	昼食	① なすのトマトスパゲティ ② レタススープ ③ ポテトサラダ ④ バナナ	①豚肉→鶏肉	①スパゲティ→きびめん	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 中華風おこわ			
04木	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ あじフライ ④ 甘酢和え ⑤ メロン		③ドライパン粉→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ		②小麦粉→米粉	②バター→油、牛乳→豆乳、スキムミルク→除去
05金	昼食	① セタカレーライス ② コーンサラダ ③ 棒チーズ ④ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツゼリー ③ せんべい			
06土	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢	③豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごのスコーン		②ミックス粉→米粉、ベーキングパウダー、三温糖	
08月	昼食	① ごはん ② 切干大根のスープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 粉ふき芋 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニきな粉		②マカロニ→米粉マカロニ	
09火	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 豆腐とれんこんのつくね焼き ④ おくらのおかか和え ⑤ グレープフルーツ		③ドライパン粉→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 野菜マフィン		②小麦粉→米粉	
10水	昼食	① 麦入りごはん ② 鶏肉と冬瓜のすまし汁 ③ キャベツと豚肉のみそ炒め ④ 茹でとうもろこし ⑤ バナナ	③豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ミルキークリームパン		②デュラムファイン→米粉パン、小麦粉→米粉	
11木	昼食	① 梅しらすご飯 ② 水菜の味噌汁 ③ 鶏肉の竜田揚げ ④ フロココリーとしめじの和え物 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 芋ようかん			
12金	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ 大根ときゅうりの酢の物 ④ バナナ		①焼きそば麺→きびめん	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のオレンジ蒸しパン			
13土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し	③豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンフレーク バナナ添え			
16火	昼食	① ごはん ② 豆腐の味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー		③クラッカー→せんべい	

