

乳・乳製品 小麦アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和6年9月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦
2月	昼食	① ごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ツナと大根の酢の物 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風スパゲティ	①牛乳→豆乳	
3火	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ かじきの竜田揚げ ④ さつま芋サラダ ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー	①牛乳→豆乳	
4水	昼食	① カレーうどん ② キャベツとごぼうのサラダ ③ かぼちゃ甘煮 ④ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② きつねご飯	①牛乳→豆乳	
5木	昼食	① 菜めし ② 白菜のすまし汁 ③ 鮭のみそ焼き ④ 切干大根とさつま芋の煮物 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト	①牛乳→豆乳 ②チーズ→除去	②プルマンホワイト→米粉パン
6金	昼食	① ごはん ② レタススープ ③ ハンバーグ ④ 温野菜シーザーサラダ ⑤ バナナ	④粉チーズ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② ジャガ芋の味噌がらめ	①牛乳→豆乳	
7土	昼食	① ごはん ② わかめとかぼちゃの味噌汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ 白和え		
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニのあべ川	①牛乳→豆乳	
9月	昼食	① 三色そばろ井 ② お麩の味噌汁 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② カルピス蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②カルピス→除去、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉
10火	昼食	① ごはん ② ジャガ芋のすまし汁 ③ 鶏肉のごまみそ焼 ④ きんぴら煮 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 切干大根の塩焼きそば	①牛乳→豆乳	
11水	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸の味噌汁 ③ 手作りがんも ④ 白菜とほうれん草の胡麻和え ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアラスク	①牛乳→豆乳 ②バター→油	②プルマンホワイト→米粉パン
12木	昼食	① 麦入りごはん ② 秋味豆乳チャウダー ③ ぶりのトマトソースかけ ④ ポイルブロッコリー ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉
13金	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風もやし ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン	①牛乳→豆乳 ②バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉
14土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ さつま芋の甘煮		
	午後おやつ	① 牛乳 ② フレークバー	①牛乳→豆乳	

