

卵 ナッツ類 アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和6年9月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	卵	ナッツ類(ピーナッツ・ナッツ類すべて)
2月	昼食	① ごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ツナと大根の酢の物 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風スパゲティー		
3火	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ かじきの竜田揚げ ④ さつま芋サラダ ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー		
4水	昼食	① カレーうどん ② キャベツとごぼうのサラダ ③ かぼちゃ甘煮 ④ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② きつねご飯		
5木	昼食	① 菜めし ② 白菜のすまし汁 ③ 鮭のみそ焼き ④ 切干大根とさつま芋の煮物 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト		
6金	昼食	① ごはん ② レタススープ ③ ハンバーグ ④ 温野菜シーザーサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ジャガ芋の味噌がらめ		
7土	昼食	① ごはん ② わかめとかぼちゃの味噌汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ 白和え		
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニのあべ川		
9月	昼食	① 三色そばろ丼 ② お麩の味噌汁 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② カルピス蒸しパン		
10火	昼食	① ごはん ② ジャガ芋のすまし汁 ③ 鶏肉のごまみそ焼 ④ きんぴら煮 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 切干大根の塩焼きそば		
11水	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸の味噌汁 ③ 手作りがんも ④ 白菜とほうれん草の胡麻和え ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアラスク		
12木	昼食	① 麦入りごはん ② 秋味豆乳チャウダー ③ ぶりのトマトソースかけ ④ ボイルブロッコリー ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ		
13金	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風もやし ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン		
14土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ さつま芋の甘煮		
	午後おやつ	① 牛乳 ② フレークバー		

