

個別対応 小麦 乳・乳製品アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和6年9月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	豚肉	小麦	乳・乳製品
2月	昼食	① ごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ツナと大根の酢の物 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風スパゲティ	②ベーコン→ツナ缶	②スパゲティ→きびめん	
3火	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ かじきの竜田揚げ ④ さつま芋サラダ ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー		②小麦粉→米粉	
4水	昼食	① カレーうどん ② キャベツとごぼうのサラダ ③ かぼちゃ甘煮 ④ バナナ	①豚肉→鶏肉	①干しうどん→きびめん	
	午後おやつ	① 牛乳 ② きつねご飯			
5木	昼食	① 菜めし ② 白菜のすまし汁 ③ 鮭のみそ焼き ④ 切干大根とさつま芋の煮物 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト		②プルマンホワイト→米粉パン	②チーズ→除去
6金	昼食	① ごはん ② レタススープ ③ ハンバーグ ④ 温野菜シーザーサラダ ⑤ バナナ	③豚肉→鶏肉	③ドライパン粉→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② ジャガ芋の味噌がらめ			
7土	昼食	① ごはん ② わかめとかぼちゃの味噌汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ 白和え	③豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニのあべ川		②マカロニ→米粉マカロニ	
9月	昼食	① 三色そばろ丼 ② お麩の味噌汁 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ オレンジ	①豚肉→鶏肉	②焼麩→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② カルピス蒸しパン		②小麦粉→米粉	②カルピス→除去、牛乳→豆乳
10火	昼食	① ごはん ② ジャガ芋のすまし汁 ③ 鶏肉のごまみそ焼 ④ きんぴら煮 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 切干大根の塩焼きそば	②豚肉→鶏肉	②やきそばめん→きびめん	
11水	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸の味噌汁 ③ 手作りがんも ④ 白菜とほうれん草の胡麻和え ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアラスク		②プルマンホワイト→米粉パン	②バター→油
12木	昼食	① 麦入りごはん ② 秋味豆乳チャウダー ③ ぶりのトマトソースかけ ④ ボイルブロッコリー ⑤ グレープフルーツ	②ウィンナー→高野豆腐		
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ		②小麦粉→米粉	②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳
13金	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風もやし ⑤ バナナ	②ベーコン→豆腐 ③豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン		②小麦粉→米粉	②バター→油、牛乳→豆乳
14土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ さつま芋の甘煮	③豚肉→鶏肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② フレークバー			

