

乳・乳製品 小麦アレルギー 個別対応 献立表

きたひだまり保育園

令和6年11月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦	豚肉
1 金	昼食	① ごはん ② 麩と水菜の味噌汁 ③ 厚揚げと鶏肉の煮物 ④ 小松菜としらすの磯和え ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンクリームパンネ	①牛乳→豆乳 ②バター→除去、牛乳→豆乳	②パンネ→米粉マカロニ、小麦粉→米粉	②ベーコン→ツナ缶
2 土	昼食	① 豚みそ丼 ② わかめと油揚げのすまし汁 ③ かぼちゃの甘煮			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レモンシュガートースト	①牛乳→豆乳		
5 火	昼食	① 麦入りごはん ② 切り干し大根のすまし汁 ③ ぶりのごま味噌焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ボンデケーキ	①牛乳→豆乳 ②粉チーズ→除去、牛乳→豆乳	②ミックス粉→米粉、ベーキングパウダー、三温糖	
6 水	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ マーボー豆腐 ④ 中華風きゅうり ⑤ みかん			
	午後おやつ	① 牛乳 ② しらすトースト	①牛乳→豆乳		
7 木	昼食	① ハヤシライス ② 里芋サラダ ③ 棒チーズ ④ オレンジ	①ハヤシルウ→乳・小麦・豚肉不使用ルウ ①棒チーズ→除去	①ハヤシルウ→乳・小麦・豚肉不使用ルウ	①豚肉→鶏肉、ハヤシルウ→乳・小麦・豚肉不使用ルウ
	午後おやつ	① 牛乳 ② 鶏塩うどん	①牛乳→豆乳		
8 金	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸と大根の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ キャバツのサラダ ⑤ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② スイートパンプキン	①牛乳→豆乳 ①バター→油、生クリーム→豆乳		
9 土	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し			
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンマフィン	①牛乳→豆乳		
11 月	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ 鶏肉の油淋鶏ソース ④ かぼちゃとさつま芋のごま和え ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のきなこケーキ	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去		
12 火	昼食	① 麦入りごはん ② キャバツスープ ③ ポークビーンズ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げぱん	①牛乳→豆乳		
13 水	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ カレイのカレームニエル ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ みかん			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 肉まん風	①牛乳→豆乳		
14 木	昼食	① 菜めし ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ レンコンのつくね焼き ④ 切干大根ときゅうりのサラダ ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋	①牛乳→豆乳		
15 金	昼食	① 五目中華ラーメン ② ジャーマンポテト ③ ポイルブロッコリー ④ みかん			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン	①牛乳→豆乳		

