

卵 ナッツ類 アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和6年11月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	卵	ナッツ類(ピーナッツ・ナッツ類すべて)
1 金	昼食	① ごはん ② 麩と水菜の味噌汁 ③ 厚揚げと鶏肉の煮物 ④ 小松菜としらすの磯和え ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンクリームパンネ		
2 土	昼食	① 豚みそ丼 ② わかめと油揚げのすまし汁 ③ かぼちゃの甘煮		
	午後おやつ	① 牛乳 ② レモンシュガートースト		
5 火	昼食	① 麦入りごはん ② 切り干し大根のすまし汁 ③ ぶりのごま味噌焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポンデケーキ		
6 水	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ マーボー豆腐 ④ 中華風きゅうり ⑤ みかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② しらすトースト		
7 木	昼食	① ハヤシライス ② 里芋サラダ ③ 棒チーズ ④ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 鶏塩うどん		
8 金	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸と大根の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ キャベツのサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② スイートパンプキン		
9 土	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し		
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンマフィン		
11 月	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ 鶏肉の油淋鶏ソース ④ かぼちゃとさつま芋のごま和え ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のきなこケーキ		
12 火	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツスープ ③ ポークビーンズ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げぼん		
13 水	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ カレイのカレームニエル ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ みかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 肉まん風		
14 木	昼食	① 菜めし ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ レンコンのつくね焼き ④ 切干大根ときゅうりのサラダ ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋		
15 金	昼食	① 五目中華ラーメン ② ジャーマンポテト ③ ボイルブロッコリー ④ みかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン		

