

乳・乳製品 小麦 アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和6年12月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦
2月	昼食	① 麦入りごはん ② ポトフ風スープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のヨーグルト蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②ヨーグルト→除去、牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去	
3火	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりのおろしソースかけ ④ きんぴらごぼう ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 肉みそスパゲティ	①牛乳→豆乳	
4水	昼食	① ビビンバ丼 ② わかめスープ ③ ひじきのナムル ④ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② メロンパン風トースト	①牛乳→豆乳 ②バター→油、スキムミルク→除去、牛乳→豆乳	②プルマンホワイト→米粉パン、小麦粉→米粉
5木	昼食	① 五目うどん ② じゃが芋のツナ煮 ③ スティックきゅうり ④ みかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 五平餅	①牛乳→豆乳	
6金	昼食	① 麦入りごはん ② かぶとわかめの味噌汁 ③ 鮭のコーン焼き ④ 白菜と小松菜のごま和え ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 芋ようかん	①牛乳→豆乳	
7土	昼食	① ごはん ② じゃが芋としめじの味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢		
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン	①牛乳→豆乳	
9月	昼食	① 麦入りごはん ② 麩と水菜のすまし汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ほうれん草のおかか和え ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉
10火	昼食	① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ さつま芋コロッケ ④ キャベツのサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃこおにぎり	①牛乳→豆乳	
11水	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の中華スープ ③ 厚揚げの酢豚風 ④ 中華風ブロッコリー ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごソースのケーキ	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去、生クリーム→豆乳クリーム	②小麦粉→米粉
12木	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ 小松菜と油揚げの煮浸し ⑤ みかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② お好み焼き	①牛乳→豆乳	
13金	昼食	① カレーライス ② 大根とツナのサラダ ③ 棒チーズ ④ バナナ	③棒チーズ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 塩焼きそば	①牛乳→豆乳	
14土	昼食	① ごはん ② えのきの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 青のりポテト		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド	①牛乳→豆乳	

