令和6年12月 組 氏名

	令和6年1		<u> </u>	組 氏名				
日曜	時間帯	献立		乳•乳製品	小麦			
2月	昼食		麦入りごはん					
月			ポトフ風スープ					
			鶏肉のトマト煮					
			大豆のサラダ					
	午後おやつ		オレンジ					
	十仮のヤフ			①十乳っ豆乳 ②ヨーグルト→除去、牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去				
3	 昼食		ごはん					
3火			キャベツの味噌汁					
			ぶりのおろしソースかけ					
			きんぴらごぼう					
			グレープフルーツ					
	午後おやつ			①牛乳→豆乳				
1	日会		肉みそスパゲティー ビビンバ丼					
4 水	旦艮		わかめスープ					
7/\			ひじきのナムル					
			バナナ					
	午後おやつ			①牛乳→豆乳				
		_	メロンパン風トースト	②バター→油、スキムミルク→除去、牛乳→豆乳	②プルマンホワイト→米粉パン、小麦粉→米粉			
5 木			五目うどん					
木			じゃが芋のツナ煮					
			スティックきゅうり					
	午後おやつ		みかん 牛乳					
			五平餅	⊕ 1 10 · 3210				
6			麦入りごはん					
金	-	2	かぶとわかめの味噌汁					
			鮭のコーン焼き					
			白菜と小松菜のごま和え					
	午後おやつ	<u>(5)</u>	バナナ	@### =###				
			学ようかん	①牛乳→豆乳				
7		_	ごはん					
土			じゃが芋としめじの味噌汁					
			豚肉とれんこんの炒め煮					
			きゅうりとわかめの三杯酢					
	午後おやつ			①牛乳→豆乳				
	日会	_	バナナスコーン 麦入りごはん					
9月			数と水菜のすまし汁					
,,,			鶏肉の風味焼き					
		_	ほうれん草のおかか和え					
			オレンジ					
	午後おやつ			①牛乳→豆乳				
10	日会	_	レーズンケーキ	②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉			
10 火			ごはん 切干大根の味噌汁					
			さつま芋コロッケ					
			キャベツのサラダ					
		_	バナナ					
	午後おやつ			①牛乳→豆乳				
11		_	じゃこおにぎり					
11 水	昼筤		麦入りごはん 白菜の中華スープ					
水			日来の中華スープ 厚揚げの酢豚風					
			中華風ブロッコリー					
			グレープフルーツ					
	午後おやつ	1	牛乳	①牛乳→豆乳				
		_	いちごソースのケーキ	②牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去、生クリーム→豆乳クリーム	②小麦粉→米粉			
12	昼食		ごはん					
木			大根の味噌汁					
		_	さはのこま照り焼き 小松菜と油揚げの煮浸し					
			みかん					
	午後おやつ	1	牛乳	①牛乳→豆乳				
		2	お好み焼き					
13	昼食		カレーライス					
金			大根とツナのサラダ	@# 7 - 7 - RA+				
			棒チーズ バナナ	③棒チーズ→除去				
	午後おやつ							
			塩焼きそば	() 1 10 - 37710				
14 土	昼食		ごはん					
			えのきの味噌汁					
			鶏肉とブロッコリーの炒め煮					
	ケダナルー		青のりポテト	① 大型 、				
	午後おやつ		牛乳 いちごジャムサンド	①牛乳→豆乳				
		€	V-)	<u>l</u>				

日曜	時間帯		献立	乳•乳製品		小麦	
16 月	昼食		麦入りごはん ポトフ風スープ				
'		3	鶏肉のトマト煮				
			大豆のサラダ オレンジ				
	午後おやつ	_					
1.77				②ヨーグルト→除去、牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去			
17 火			ごはん キャベツの味噌汁				
		ı	ぶりのおろしソースかけ				
			きんぴらごぼう				
	午後おやつ		グレープフルーツ 牛乳				
		2	肉みそスパゲティー				
18 水			ビビンバ丼 わかめスープ				
71			ひじきのナムル				
		_	バナナ	ALU . = 0			
	午後おやつ		十乳 メロンパン風トースト	①牛乳→豆乳 ②バター→油、スキムミルク→除去、牛乳→豆乳	②プルマンホワイト	、→米粉パン、小麦	粉→米粉
19	昼食	1	五目うどん				
木			じゃが芋のツナ煮 スティックきゅうり				
			みかん				
	午後おやつ			①牛乳→豆乳			
20			五平餅 麦入りごはん				
金		2	かぶとわかめの味噌汁				
			鮭のコーン焼き 白菜と小松菜のごま和え				
			バナナ				
	午後おやつ			①牛乳→豆乳			
21			芋ようかん ごはん				
$ \pm $		2	じゃが芋としめじの味噌汁				
			豚肉とれんこんの炒め煮 きゅうりとわかめの三杯酢				
	午後おやつ						
		2	バナナスコーン				
23 月		_	麦入りごはん 麩と水菜のすまし汁				
		3	鶏肉の風味焼き				
			ほうれん草のおかか和え オレンジ				
	午後おやつ			①牛乳→豆乳			
2.4		_	レーズンケーキ	②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉		
24 火			ごはん 切干大根の味噌汁				
			さつま芋コロッケ				
			キャベツのサラダ バナナ				
	午後おやつ			①牛乳→豆乳			
25		_	じゃこおにぎり ケチャップライス				
水			コンソメスープ				
		3	フライドチキン				
			コーンサラダ フルーツ盛り合わせ				
	午後おやつ	1	牛乳	①牛乳→豆乳			
26			クリスマスケーキ ごはん	②牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去、生クリーム→豆乳クリーム	②小麦粉→米粉		
26 木			大根の味噌汁				
		3	さばのごま照り焼き				
			小松菜と油揚げの煮浸し みかん				
	午後おやつ	1	牛乳	①牛乳→豆乳			
217			お好み焼き				
27 金			カレーライス 大根とツナのサラダ				
		3	棒チーズ	③棒チーズ→除去			
	午後おやつ		バナナ 牛 乳.				
		2	塩焼きそば	<u></u>			
28			ごはん				
土			えのきの味噌汁 鶏肉とブロッコリーの炒め煮				
		4	青のりポテト				
	午後おやつ		牛乳 いちごジャムサンド	①牛乳→豆乳			
		€		·	<u> </u>		
				保護者確認	担任確認	調理確認	園長確認

保護者	皆確認	担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑