

個別対応 小麦 乳 卵アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和7年1月

組 氏名

日 曜	時間帯	献立	豚肉	小麦	乳・乳製品	卵
4 土	昼食	① ごはん ② 麩とわかめの味噌汁 ③ 高野豆腐と豚ひき肉の煮物 ④ 粉ふき芋	③豚肉→鶏肉		②やき麩→豆腐	
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニのあべ川			②マカロニ→米粉マカロニ	
6 月	昼食	① チキンカレーライス ② 切り干し大根としらすの酢の物 ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② スポンジケーキのいちごソースかけ		②小麦粉→米粉		
7 火	昼食	① ごはんの海苔佃煮添え ② 豆腐のすまし汁 ③ 鮭のちゃんちゃん焼き ④ さつま芋のレモン煮 ⑤ みかん				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアクリームサンド		②プルマンホワイト→米粉パン	②牛乳→豆乳	
8 水	昼食	① クリームスパゲティ ② 白菜スープ ③ キャベツとれんこんのツナサラダ ④ バナナ	②ベーコン→豆腐		①スパゲティ→きびめん、小麦粉→米粉 ①牛乳→豆乳、バター→除去	
	午後おやつ	① 麦茶 ② 中華風おこわ				
9 木	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ 鶏の照り焼き ④ チンゲン菜と人参のソテー ⑤ みかん				
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナマフィン		②小麦粉→米粉	②バター→油、牛乳→豆乳、スキムミルク→除去	
10 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ カレイのおろし醤油かけ ④ 五目煮豆 ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② サモサ	②豚肉→鶏肉	②ぎょうざの皮→米粉パン		
11 土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 豚肉と大根の煮物 ④ ブロッコリーのおかか和え	③豚肉→鶏肉			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マフィン		②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド ②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	
14 月	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ マーボー豆腐 ④ 中華風きゅうり ⑤ オレンジ	②ハム→豆腐 ③豚肉→鶏肉			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学かぼちゃ				
15 水	昼食	① 人参ピラフ ② ミネストローネスープ ③ 鶏肉のチーズパン粉焼き ④ 花野菜サラダ ⑤ グレープフルーツ	②ウインナー→豆腐	③ドライパン粉→除去	③粉チーズ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のオレンジ蒸しパン				
16 木	昼食	① 麦入りごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 豆腐入りミートローフ ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ バナナ	③豚肉→鶏肉	③ドライパン粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② しらすトースト		②プルマンホワイト→米粉パン		
17 金	昼食	① ごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ かじきのかき揚げ ④ 紅白なます ⑤ みかん		③小麦粉→米粉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ビーフン	②豚肉→鶏肉			
18 土	昼食	① ごはん ② 小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げと豚ひき肉の中華風炒め ④ 粉ふき芋	③豚肉→鶏肉			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニのあべ川		②マカロニ→米粉マカロニ		

