きたひだまり保育園

個別対応 小麦 乳 卵アレルギー 献立表

令和7年1月 組 氏名

]'/年1	, ,				祖	
日曜	時間帯		献立	豚肉	小麦	乳•乳製品	刚
4			ごはん				
土			数とわかめの味噌汁 高野豆腐と豚ひき肉の煮物	③豚肉→鶏肉	②やき麩→豆腐		
-		4	粉ふき芋				
	午後おやつ		十 <u>乳</u> マカロニのあべ川		②マカロニ→米粉マカロニ		
6 月			チキンカレーライス 切り干し大根としらすの酢の物				
<i> </i>			棒チーズ				
	午後おやつ		グレープフルーツ 生 到				
		2	スポンジケーキのいちごソースがけ		②小麦粉→米粉		
7 火			ごはんの海苔佃煮添え 豆腐のすまし汁				
		3	鮭のちゃんちゃん焼き				
			さつま芋のレモン煮 みかん				
	午後おやつ	1	牛乳				
8		-	ココアクリームサンド クリームスパゲティー		②プルマンホワイト→米粉パン ①スパゲッティ→きびめん、小麦粉→米粉	②牛乳→豆乳 ①牛乳→豆乳、バター→除去	
水		2	白菜スープ	②ベーコン→豆腐			
			キャベツとれんこんのツナサラダ バナナ				
	午後おやつ	1	麦茶				
9		-	中華風おこわ 麦入りごはん				
木			けんちん汁 鶏の照り焼き				
			舞の思り焼き チンゲン菜と人参のソテー				
	午後おやつ	⑤	みかん 生乳				
		2	バナナマフィン		②小麦粉→米粉	②パター→油、牛乳→豆乳、スキムミルク→除去	
10 金			ごはん キャベツの味噌汁				
217		3	カレイのおろし醤油がけ				
			五目煮豆 バナナ				
	午後おやつ	1	牛乳				
11			<mark>サモサ</mark> ごはん	②豚肉→鶏肉	②ぎょうざの皮→米粉パン		
土		2	さつま芋の味噌汁				
			豚肉と大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え	③豚肉→鶏肉			
	午後おやつ		牛乳 マフィン		②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド
14	昼食	1	ごはん				
月			春雨スープ マーボー豆腐	②ハム→豆腐 ③豚肉→鶏肉			
		4	中華風きゅうり				
	午後おやつ		オレンジ 牛乳				
		2	大学かぼちゃ				
15 水			人参ピラフ ミネストローネスープ	②ウインナー→豆腐			
			鶏肉のチーズパン粉焼き 花野菜サラダ		③ドライパン粉→除去	③粉チーズ→除去	
		⑤	グレープフルーツ				
	午後おやつ		牛乳 米粉のオレンジ蒸しパン				
16	昼食	1	麦入りごはん				
木			里芋の味噌汁 豆腐入りミートローフ	③豚肉→鶏肉	③ドライパン粉→除去		
		4	ほうれん草とエリンギのソテー				
	午後おやつ	-	バナナ 牛乳				
17		2	しらすトースト ごはん		②プルマンホワイト→米粉パン		
金		2	かぼちゃの味噌汁				
			かじきのかき揚げ 紅白なます		③小麦粉→米粉		
		⑤	みかん				
	午後おやつ		牛乳 ビーフン	②豚肉→鶏肉			
18	昼食	1	ごはん				
土			小松菜の味噌汁 厚揚げと豚ひき肉の中華風炒め	③豚肉→鶏肉			
		4	粉ふき芋				
			午乳 マカロニのあべ川		②マカロニ→米粉マカロニ		

日曜	時間帯 献立		献立	豚肉	小麦	乳•乳製品	卵
20		2	チキンカレーライス 切り干し大根としらすの酢の物 棒チーズ				
	午後おやつ	1	グレープフルーツ 牛乳 スポンジケーキのいちごソースがけ		②小麦粉→米粉		
21 火	昼食	1	ごはんの海苔佃煮添え 豆腐と水菜のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き		0 3 2 13 11 11 2		
		4 5	さつま芋のレモン煮 みかん				
	午後おやつ		午乳 ココアクリームサンド		 ②プルマンホワイト→米粉パン	 ②牛乳→豆乳	
22		2 3	<mark>クリームスパゲティー</mark> 白菜スープ キャベツとれんこんのツナサラダ バナナ	②ベーコン→豆腐	②スパゲティ→きびめん、小麦粉→米粉	②牛乳→豆乳、バター→除去	
-	午後おやつ	1	麦茶				
23		-	中華風おこわ 麦入りごはん				
木		3	けんちん汁 鶏の照り焼き チンゲン菜と人参のソテー				
		⑤	みかん				
4	午後おやつ		牛乳 バナナマフィン		②小麦粉→米粉	②バター→油、牛乳→豆乳、スキムミルク→除去	
24	昼食	1	ごはん				
金			キャベツの味噌汁 カレイのおろし醤油がけ				
			五目煮豆 バナナ				
4	午後おやつ	1	牛乳				
25	昼食	_		②豚肉→鶏肉	②ぎょうざの皮→米粉パン		
±		2	さつま芋の味噌汁				
			豚肉と大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え	③豚肉→鶏肉			
4	午後おやつ	1	牛乳				
27	昼食		マフィン ごはん		②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド
月				②八ム→豆腐 ③豚肉→鶏肉			
		4	中華風きゅうり				
4	午後おやつ	-	オレンジ 牛乳				
20		-	大学かぼちゃ				
28 火			切干大根ごはん かぶの味噌汁				
			豚肉のねぎ塩炒め 白菜とほうれん草のごま味噌和え	③豚肉→鶏肉			
		⑤	グレープフルーツ				
	午後おやつ		牛乳 ひじきのミルクブレッド		②小麦粉→米粉	②スキムミルク→除去、バター→油	
29 -k	昼食	1	人参ピラフ	②ウ (2)十一、三時			
水			ミネストローネスープ 鶏肉のチーズパン粉焼き	②ウィンナー→豆腐	③ドライパン粉→除去	 ③粉チーズ→除去	
			花野菜サラダ グレープフルーツ				
4	午後おやつ	1	牛乳				
30		-	米粉のオレンジ蒸しパン 麦入りごはん				
木		2	里芋の味噌汁				
			豆腐入りミートローフ ほうれん草とエリンギのソテー	③豚肉→鶏肉	③ドライパン粉→除去		
		⑤	バナナ				
		2	しらすトースト		②プルマンホワイト→米粉パン		
31 金	昼食		ごはん かぼちゃの味噌汁				
ΝŽ		3	かじきのかき揚げ		③小麦粉→米粉		
			紅白なます みかん				
	午後おやつ	1	牛乳				
Ш		2	ビーフン	②豚肉→鶏肉	保護者確認	担任確認調理確認	園長確認

	→豚肉を代替品に変更、または除去しています。
	→小麦製品を代替品に変更、または除去しています。
	→豚肉、小麦製品、牛乳・乳製品の一部を代替品に変更、または除去しています。
	→ 卵製品を代替品に変更、または除去しています。

保護者	 音確認	担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑