

乳・乳製品 小麦 卵アレルギー 個別対応 献立表

きたひだまり保育園

令和7年3月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦	卵	豚肉
1 土	昼食	① ごはん ② わかめと油揚げのすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ かぼちゃの甘煮				
	午後おやつ	① 牛乳 ② マフィン	①牛乳→豆乳 ②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	
3 月	昼食	① 麦入りごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鶏の照り焼き ④ ポテトサラダ ⑤ 清美オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド	①牛乳→豆乳			
4 火	昼食	① みそラーメン ② ツナと大根のサラダ ③ ゆでかぼちゃ ④ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり	①牛乳→豆乳 ②チーズ→除去			
5 水	昼食	① じゃごごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 筑前煮 ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ 清美オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこトースト	①牛乳→豆乳 ②バター→油	②ブルマンホワイト→米粉パン		
6 木	昼食	① ごはん ② かぶのすまし汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② インディアンスパゲティー	①牛乳→豆乳			
7 金	昼食	① ごはんの海苔佃煮添え ② なめこの味噌汁 ③ ハンバーグ ④ 青のりポテト ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアクリームサンド	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳	②ブルマンホワイト→米粉パン		
8 土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド	①牛乳→豆乳			
10 月	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかか和え ⑤ 清見オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き	①牛乳→豆乳			
11 火	昼食	① ごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐とバナナのケーキ	①牛乳→豆乳			
12 水	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ ④ 清美オレンジ		③チーズ→除去		
	午後おやつ	① 麦茶 ② きつねうどん				
13 木	昼食	① 麦入りごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ さわらの梅ねぎ焼き ④ ひじきとさつま芋の煮物 ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げぱん	①牛乳→豆乳			
14 金	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜スープ ③ 豆腐とれんこんのつくね焼き ④ 小松菜としらすのナムル ⑤ 甘夏				
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごマフィン	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去	②小麦粉→米粉		

