

個別対応 小麦 乳 卵アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和7年3月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	豚肉	小麦	乳・乳製品	卵
1土	昼食	① ごはん ② わかめと油揚げのすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ かぼちゃの甘煮	③豚肉→鶏肉			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マフィン		②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド
3月	昼食	① 麦入りごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鶏の照り焼き ④ ポテトサラダ ⑤ 清美オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド		②プルマンホワイト→米粉パン		
4火	昼食	① みそラーメン ② ツナと大根のサラダ ③ ゆでかぼちゃ ④ バナナ	①豚肉→鶏肉	①焼きそば麺→きびめん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり				
5水	昼食	① じゃこごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 筑前煮 ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ 清美オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこトースト		②プルマンホワイト→米粉パン	②バター→油	
6木	昼食	① ごはん ② かぶのすまし汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② インディアンスパゲティ	②豚肉→鶏肉	②スパゲティ→きびめん		
7金	昼食	① ごはんの海苔佃煮添え ② なめこの味噌汁 ③ ハンバーグ ④ 青のりポテト ⑤ バナナ	③豚肉→鶏肉	③ドライパン粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアクリームサンド		②プルマンホワイト→米粉パン	②牛乳→豆乳	
8土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド		②プルマンホワイト→米粉パン		
10月	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかか和え ⑤ 清見オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き				
11火	昼食	① ごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ グレープフルーツ	③ハム→ツナ缶			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐とバナナのケーキ		②小麦粉→米粉		
12水	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ ④ 清美オレンジ	①豚肉→鶏肉			
	午後おやつ	① 麦茶 ② きつねうどん		②干しうどん→きびめん		
13木	昼食	① 麦入りごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ さわらの梅ねぎ焼き ④ ひじきとさつま芋の煮物 ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げぱん		②デュラムファイン→米粉パン		
14金	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜スープ ③ 豆腐とれんこんのつくね焼き ④ 小松菜としらすのナムル ⑤ 甘夏		③ドライパン粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごマフィン		①小麦粉→米粉	①牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去	

日 曜	時間帯	献立	豚肉	小麦	乳・乳製品	卵
15 土	昼食	① ごはん ② わかめと油揚げのすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ かぼちゃの甘煮	③豚肉→鶏肉			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マフィン		②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド
17 月	昼食	① 麦入りごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鶏の照り焼き ④ ポテトサラダ ⑤ 清美オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニきな粉		②マカロニ→米粉マカロニ		
18 火	昼食	① みそラーメン ② ツナと大根のサラダ ③ ゆでかぼちゃ ④ バナナ	①豚肉→鶏肉	①焼きそば麺→きびめん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり				
19 水	昼食	① じゃこごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 筑前煮 ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ 清美オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこと-toast		②プルマンホワイト→米粉パン	②バター→油	
21 金	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ ④ 清美オレンジ	①豚肉→鶏肉			
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド		②プルマンホワイト→米粉パン		
22 土	昼食	① ごはん ② さつまいの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド		②プルマンホワイト→米粉パン		
24 月	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかか和え ⑤ 清見オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き				
25 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニきな粉		②マカロニ→米粉マカロニ		
26 水	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ 甘夏	③豚肉→鶏肉			
	午後おやつ	① 麦茶 ② きつねうどん		②干しうどん→きびめん		
27 木	昼食	① 麦入りごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ さわらの梅ねぎ焼き ④ ひじきとさつまいの煮物 ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げぱん		②デュラムファイン→米粉パン		
28 金	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜スープ ③ 豆腐とれんこんのつくね焼き ④ 小松菜としらすのナムル ⑤ 甘夏		③ドライパン粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごマフィン		②小麦粉→米粉	①牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去	
29 土	昼食	① ごはん ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとえのきの酢の物	③豚肉→鶏肉			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レモンシュガートースト		②プルマンホワイト→米粉パン		
31 月	昼食	① ごはん ② かぶのすまし汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② インディアンズパゲティー	②豚肉→鶏肉	②スパゲティ→きびめん		

	→豚肉を代替品に変更、または除去しています。			
	→小麦製品を代替品に変更、または除去しています。			
	→豚肉、小麦製品、乳製品、卵製品を代替品に変更、または除去しています。			

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑