乳・乳製品 小麦 卵アレルギー 献立表

令和7年5月 組 氏名

	山/年5					
日曜	時間帯		献立	乳·乳製品	小麦	90
1 木	昼食	34	ごはん キャベツの味噌汁 ぶりの煮魚 さつま芋の白和え ジューシーオレンジ			
		\bigcirc	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、牛乳→豆乳、ヨーグルト→除去、バター→油	②小麦粉→米粉	
2金	昼食	3 4	麦入りごはん かぼちゃのスープ ポークビーンズ ボイルブロッコリー 甘夏			
	午後おやつ	\bigcirc	麦茶 鶏塩うどん			
7水	昼食	3 4	カレーライス 切り干し大根としらすのサラダ <mark>棒チーズ</mark> グレープフルーツ	③棒チーズ→除去		
	午後おやつ	2	麦茶 フルーツ牛乳かん クラッカー	②フルーツ牛乳かん→フルーツゼリー		
8 木	昼食	100345	麦入りごはん 豚汁 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ オレンジ			
	午後おやつ	2	メープルケーキ	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
9金	昼食	3 4 5	高野豆腐の味噌汁 カレイの野菜あんかけ 梅肉和え バナナ			
	午後おやつ	100	牛乳	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳	②プルマンホワイト→米粉パン	
10 ±	昼食		ごはん 豆腐とわかめのスープ	☑十孔→豆孔	(2) ブルマンボッイト→木材/バン	
	午後おやつ	\bigcirc \bigcirc \bigcirc	牛乳 お麩ラスク さつま芋マッシュ	①牛乳→豆乳		
12 月	昼食	$\bigcirc \bigcirc $	ごはん なめこと大根の味噌汁 肉豆腐 きゅうりとわかめの三杯酢 オレンジ			
		2	レーズンケーキ	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
13 火	昼食		ごはん じゃが芋のスープ 鮭のパン粉焼き ほうれん草とエリンギのソテー グレープフルーツ			
1.4	午後おやつ	\bigcirc	牛乳 揚げパン	①牛乳→豆乳 		
水	昼食	3 4	麦入りごはん チンゲン菜の味噌汁 鶏肉の甘酢炒め さつま芋のコロコロサラダ 甘夏			
	午後おやつ	(1)	牛乳 ツナの和風ペンネ	①牛乳→豆乳		
15	昼食	\bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc	麦入りごはん かぶのすまし汁 松風焼き キャベツとれんこんのサラダ バナナ			
	午後おやつ	\bigcirc \bigcirc \bigcirc	牛乳 ポテトもち そら豆の塩ゆで	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去		
16 金	昼食	② ③	タンメン じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ボイルえんどう ジューシーオレンジ	②バター→油		
	午後おやつ	1 2	牛乳	①牛乳→豆乳 ②ピザ用チーズ→除去	②小麦粉→米粉	
17 土	昼食	1 2 3	ごはん	<u> </u>		
	午後おやつ		牛乳	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳	②ミックス粉→米粉、ベーキングパウダー、三温糖	
<u> </u>	l	Ú	NIINA	⊢ TU ' ¼ TU		

日曜	時間帯	献立	乳·乳製品		1	\麦		別
月		① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつま芋の白和え ⑤ ジューシーオレンジ	①仕型 、京型					
20 火	昼食	② <mark>ヨーグルト蒸しパン</mark> ① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、牛乳→豆乳、ヨーグルト→除去、バター→油	②小麦粉	分→米粉			
	昼食	② 鶏塩うどん ① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ	③棒チーズ→除去					
	午後おやつ	④ グレープフルーツ① 麦茶	②フルーツ牛乳かん→フルーツゼリー 					
	午後おやつ	③ 鶏肉の照り焼き④ ひじきのごま味噌サラダ⑤ オレンジ① 牛乳② 米粉のほうれん草ケーキ	①牛乳→豆乳 ②バター→油、牛乳→豆乳					
	午後おやつ	① ごはん② 高野豆腐の味噌汁③ カレイの野菜あんかけ④ 梅肉和え⑤ バナナ① 牛乳	①牛乳→豆乳					
24 土	昼食	② <mark>パンプキンサンド</mark> ① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ	②牛乳→豆乳 ①牛乳→豆乳	②プルマ	<i>'</i> ンホワイト→米	粉パン		
	昼食	お麩ラスクさつま芋マッシュごはんなめこと大根の味噌汁肉豆腐						
	年後おやつ	② レーズンケーキ ① ごはん	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉	分→米粉			
	午後おやつ	② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ ① <mark>牛乳</mark> ② 揚げパン	①牛乳→豆乳					
水	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつま芋のコロコロサラダ ⑤ 甘夏	①牛乳→豆乳					
29 木	昼食	② ツナの和風ペンネ ① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ						
	年後おやつ	① 牛乳② ポテトもち③ そら豆の塩ゆで① ごはん② 大根の味噌汁	①牛乳→豆乳 ②バター→油、スキムミルク→除去					
	午後おやつ	② ブルーベリーサンド	①牛乳→豆乳					
	午後おやつ	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり ① <mark>牛乳</mark>	①牛乳→豆乳 ②牛乳 >豆乳		フ W/\ 、 M / M/\ - ***	+ > , \ \ 119-4- \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	—) 🖂 ylıdı:	
<u> </u>		② バナナスコーン	②牛乳→豆乳 保證	後者確認	担任確認	ーキングパウダ 調理確認	一、二 <u>温槽</u> 園長確認	

者確認	担任確認		調理確認		園長確認	
印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑
	者確認 印鑑					