

乳・乳製品 小麦 卵アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和7年5月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦	卵
1木	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつまいの白和え ⑤ ジューシーオレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、牛乳→豆乳、ヨーグルト→除去、バター→油	②小麦粉→米粉	
2金	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏塩うどん			
7水	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ	③棒チーズ→除去		
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ クラッカー	②フルーツ牛乳かん→フルーツゼリー		
8木	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ポテトサラダ ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② メープルケーキ	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
9金	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳	②プルマンホワイト→米粉パン	
10土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② お麴ラスク ③ さつまいマッシュ	①牛乳→豆乳		
12月	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
13火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン	①牛乳→豆乳		
14水	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつまいのコロコロサラダ ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風ペンネ	①牛乳→豆乳		
15木	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトもち ③ そら豆の塩ゆで	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去		
16金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ボイルえんどう ④ ジューシーオレンジ	②バター→油		
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風	①牛乳→豆乳 ②ピザ用チーズ→除去	②小麦粉→米粉	
17土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり			
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳	②ミックス粉→米粉、ベーキングパウダー、三温糖	

日 曜	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦	卵
19 月	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつまいの白和え ⑤ ジューシーオレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、牛乳→豆乳、ヨーグルト→除去、バター→油	②小麦粉→米粉	
20 火	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏塩うどん			
21 水	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ	③棒チーズ→除去		
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ クラッカー	②フルーツ牛乳かん→フルーツゼリー		
22 木	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ	①牛乳→豆乳 ②バター→油、牛乳→豆乳		
23 金	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳	②プルマンホワイト→米粉パン	
24 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② お麩ラスク ③ さつまいマッシュ	①牛乳→豆乳		
26 月	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
27 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン	①牛乳→豆乳		
28 水	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつまいのコロコロサラダ ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風ペンネ	①牛乳→豆乳		
29 木	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトもち ③ そら豆の塩ゆで	①牛乳→豆乳 ②バター→油、スキムミルク→除去		
30 金	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鶏の照り焼き ④ ポテトサラダ ⑤ 清見オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド	①牛乳→豆乳		
31 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり			
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳	②ミックス粉→米粉、ベーキングパウダー、三温糖	

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑