

# 卵 ナッツ類 アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和7年5月

組 氏名

日	時間帯	献立	卵	ナッツ類すべて
1 木	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつまいの白和え ⑤ ジューシーオレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン		
2 金	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏		
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏塩うどん		
7 水	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ クラッカー		
8 木	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ポテトサラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② メープルケーキ		
9 金	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド		
10 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② お麩ラスク ③ さつまいマッシュ		
12 月	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ		
13 火	昼食	① ごはん ② ジャガイモのスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン		
14 水	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつまいのコロコロサラダ ⑤ 甘夏		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ		
15 木	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトもち ③ そら豆の塩ゆで		
16 金	昼食	① タンメン ② ジャガイモと鶏肉のバター醤油煮 ③ ボイルえんどう ④ ジューシーオレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ジャことチーズのおやき風		
17 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり		
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン		

