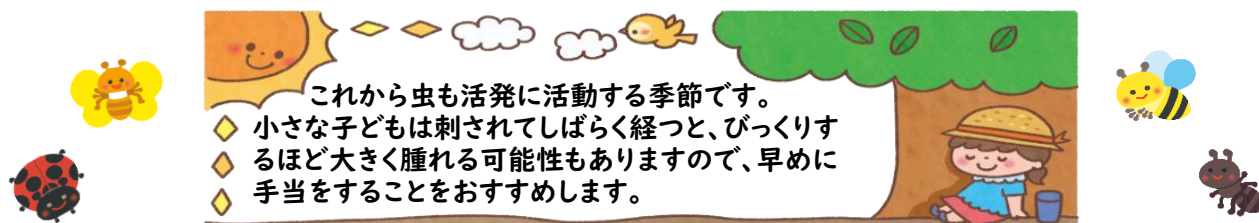




令和 7 年5月1日
きたひだまり保育園
看護師 高倉 文

新年度がスタートして、あっという間に1か月が経ちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが、体や心に疲れが出てくる頃かもしれません。5月は思わぬケガをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。

元気いっぱいにご過ごせるように、園でも、お子さまの体調の変化や様子に気を付けながら、見守っていきたいと思います。引き続き、ご家庭でも体調管理を宜しくをお願いします。



これから虫も活発に活動する季節です。

- ◆ 小さな子どもは刺されてしばらく経つと、びっくりするほど大きく腫れる可能性もありますので、早めに手当をすることをおすすめします。

虫よけ を 使うときは……

使える年齢・回数を チェック！

虫よけ成分や濃度によっては、使用できない月齢や年齢が決まっていたり、1日に使える回数が制限されていたりします。必ず、使用説明書をチェックしましょう。

使い始めのときは、少しだけ塗ってみて、皮膚に赤みやかゆみが出ないことを確かめましょう。



当園ではイカリジン配合の虫除けスプレーを使用しています。
虫刺されには「ムヒバビィ」を使用します。



爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷つけてしまったりすることにもなりかねません。一週間に一度は、ご家庭での爪の点検とお手入れをお願いいたします。



虫除けパッチ（シール）を使用する際は、園では貼り換えなどの管理はいたしません。園内で剥がれ落ちた際には、誤飲につながることもあるため、出来るだけ、ご家庭で虫よけ対策を行い登園していただくよう、ご協力をお願いいたします。

【4月の感染症】

溶連菌感染症 1名
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 1名
新型コロナウイルス感染症 1名

【5月の予定】

20日（火）0・1・2歳児身体測定
0歳児健診
21日（水）3・4・5歳児身体測定
29日（木）口腔衛生指導（3・4・5歳児）