

乳・乳製品 小麦 卵アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

令和7年6月

組 氏名

日	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦	卵
2月	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豆腐のまさご焼き ④ 切干大根の煮物 ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② あじさいゼリー ③ ぱりんこ	①牛乳→豆乳		
3火	昼食	① 麦入りごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ かじきの風味焼き ④ 白菜と小松菜のごま和え ⑤ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナコーンサンド	①牛乳→豆乳		
4水	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鶏の照り焼き ④ コーンサラダ ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド	①牛乳→豆乳		
5木	昼食	① ごはん ② じゃが芋としめじのスープ ③ チキンソテー ④ ラタトゥユ ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
6金	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ 大根ときゅうりの酢の物 ④ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② カレーピラフ	①牛乳→豆乳 ②バター→油		
7土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 豚肉のプルコギ ④ 小松菜のナムル			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マフィン ③ ビスケット	①牛乳→豆乳 ②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド
9月	昼食	① ハヤシライス ② じゃが芋のコロコロサラダ ③ そら豆の塩ゆで ④ グレープフルーツ	①ハヤシルウ→乳、小麦不使用ハヤシルウ	①ハヤシルウ→乳、小麦不使用ハヤシルウ	
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポンデケーキ	①牛乳→豆乳 ②粉チーズ→除去、牛乳→豆乳	②ミックス粉→米粉、ベーキングパウダー、三温糖	
10火	昼食	① 麦入りごはん ② 麩とほうれん草のすまし汁 ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋	①牛乳→豆乳		
11水	昼食	① ごはん ② トマトとレタスのスープ ③ 鶏肉の豆乳クリームソースかけ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ミートソースペンネ	①牛乳→豆乳		
12木	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ ひじきのサラダ ⑤ メロン			
	午後おやつ	① 牛乳 ② シュガーラスク ③ 茹でとうもろこし	①牛乳→豆乳 ②バター→油	②ブルマンホワイト→米粉パン	
13金	昼食	① 麦入りごはん ② オクラとなめこの味噌汁 ③ おろしハンバーグ ④ かぼちゃ煮 ⑤ パナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニきな粉	①牛乳→豆乳		
14土	昼食	① ごはん ② 小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げと豚ひき肉の中華風炒め ④ 粉ふき芋			
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンマフィン	①牛乳→豆乳		

