



# 園だより

保育理念

「かけがえのない命をはぐくむ場」



2025年7月1日  
きたひだまり保育園  
TEL 042-580-0788  
園長 大石 雅一

じめじめした梅雨の時期、個人的には早く抜けて欲しいと思っておりますが皆さまは梅雨の時期についてはどのように感じられていますでしょうか。さて、今年の夏も猛暑が予想されております。熱中症にお気を付けいただき、楽しい夏を迎えたいものですね。また、今年度の「地域のふれ愛まつり」も猛暑を避け、10月に開催予定と自治会からの案内がありました。

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 体育指導(幼児)	2 歯科健診	3	4	5
6	7 七夕集会	8 体育指導(幼児)	9	10	11	12
13	14	15 乳児身体測定 体育指導(幼児)	16 幼児身体測定	17 食育 トウモロコシ 狩り	18	19
20	21 海の日	22 体育指導(幼児)	23	24 避難訓練	25	26
27	28	29 体育指導(幼児)	30	31		

### 「サンダルでの登園について」

暑くなってくるこの時期、足元も涼しくなるようにサンダルを履く機会が増えてくると存じますが、保育園ではお子さまのサンダルでの登園はご遠慮いただいております。必ず動きやすい靴にてご登園くださいますようお願いいたします。

災害時には避難靴としても使用し、お子さまの安全を守るためでございますので、ご理解、ご了承の程、よろしくをお願いいたします。

### 「水遊びや泥んこ遊びを行います」

例年、子どもたちに夏を楽しく、気持ちよく過ごしてもらえるように、子どもたちには水遊びや泥んこ遊びをたくさんして楽しんでもらっております。この時期、お着替えのご用意や、ご家庭でのお洗濯もいつも以上に大変かと存じますがご協力をお願いいたします。また、保育園でのお着替えについては泥等で汚れてもよいものをご用意くださいますよう、よろしくをお願いいたします。

### 「名前のご記入について」

改めてお子さまの持ち物に名前のご記入をお願いいたします。

まだ若干ですが、未記入のものが散見されます。入れ間違いや紛失してしまう原因の一つとなりますので、お子さまの持ち物には必ず名前のご記入をお願いいたします。今一度お見直しをお願いします。

「はじめまして」

この4月からくにたち南口診療所の所長に就任した星合美奈子です。これから園医を勤めさせていただきます。昨年度まで35年間、地元山梨で小児科専門医として大学病院や地域の中核病院で勤務してきました。診療所では、赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代の皆さんのかかりつけ医として診療しています。園でお預かりするお子さんやその保護者の皆さんと、小児科医としていろいろな関わりを作っていきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

園通信では、保護者の皆さんが子供の健康や病気について知りたい情報を発信していきたいと思います。今回は、「夏かぜ」について少しお話しします。いわゆる夏かぜは、ヘルパンギーナ、手足口病そして咽頭結膜熱（プール熱）を指します。どれも急な発熱と咽頭痛、食欲低下といった症状で、何が違うんだろうと思うかもしれませんが小児科医は症状で診断をしています。ヘルパンギーナは比較的高熱で咽頭、主に口蓋と言われる喉の上のところが赤くそこに水泡や白い発疹ができます。喉が痛いので、ミルクや食べ物を飲み込むのを嫌がります。同じような症状に加えて、手足、特に手のひらや足の裏に水泡のような赤いプツプツした発疹が出たり、同じような発疹が肘の内側やお尻に出ている時は手足口病と診断します。この2つはエンテロウイルスという沢山の種類があるウイルスグループの感染症で、それぞれ型が違うためひと夏に何度も流行したり罹ったりします。ほとんどは軽症で1～2日の熱で元気になりますが、稀に髄膜炎や心筋

炎といった重い病気を引き起こすことがあります。咽頭結膜熱はアデノウイルスが原因で、高熱、咽頭痛のある真っ赤な喉、目の充血や目ヤニが特徴です。目の症状がはっきりしないことや、高熱が比較的長く続くことがあります。川崎病という入院治療が必要な病気と見分けがつかないこともあるので、高熱が3－4日続く場合は繰り返し小児科を受診してください。アデノウイルス感染症には流行性角結膜炎（流行り目）もありますが、これはアデノウイルスの型が違い夏かぜとは区別して考えましょう。目の症状が重く眼科受診が必要です。大人も罹りやすいので、うつらないように手洗いやタオルを分けるといった感染対策が特に重要です。

夏かぜは暑い夏場に高熱になるので、脱水には特に注意が必要です。エアコンを使い室温を上げないようにして、こまめに水分補給をしてください。高熱や咽頭痛で水分がとりづらい時には、解熱鎮痛剤も上手に使ってください。