

乳・乳製品 小麦 卵アレルギー 献立表
組 氏名

日曜	時間帯		献立	乳・乳製品	小麦	卵
1金	昼食	①	麦入りごはん			
		②	トマトスープ			
		③	鶏肉のオニオンソース			
		④	ズッキーニ炒め			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	セサミスコーン	②バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
2土	昼食	①	ごはん			
		②	チンゲン菜スープ			
		③	チンジャオロース			
		④	二色甘酢和え			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	マフィン	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド
		③	せんべい			
4月	昼食	①	ごはん			
		②	キャベツの味噌汁			
		③	肉じゃが			
		④	大根サラダ			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ココア蒸しパン	②牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
5火	昼食	①	麦入りごはん			
		②	なすの味噌汁			
		③	かじきのバーベキューソース			
		④	ひじきときゅうりのサラダ			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	麦茶			
		②	豚とおくらのトロトロうどん			
6水	昼食	①	ジャージャー麺			
		②	かぶのスープ			
		③	さつま芋のレモン煮			
		④	スイカ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	じゃこピラフ			
7木	昼食	①	麦入りごはん			
		②	冬瓜の味噌汁			
		③	あじの蒲焼き			
		④	きゅうりとわかめの三杯酢			
		⑤	パイナップル			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ツナ入りポテト焼き	②スキムミルク→除去		
8金	昼食	①	チキンカレー			
		②	ブロッコリーサラダ			
		③	棒チーズ	③棒チーズ→除去		
		④	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ヨーグルトババロアのブルーベリーソース	②ババロア→ゼリー		
		③	クラッカー			
9土	昼食	①	ごはん			
		②	キャベツの味噌汁			
		③	豚肉と厚揚げの炒め煮			
		④	小松菜のお浸し			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	マシュマロクラッカーサンド			
12火	昼食	①	ごはん			
		②	わかめスープ			
		③	納豆炒め			
		④	キャベツのさっぱり和え			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	きなこ揚げパン			
13水	昼食	①	ごはん			
		②	豆腐のすまし汁			
		③	豚肉となすの味噌炒め			
		④	かぼちゃときこの煮物			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	インディアンスパゲティー			
14木	昼食	①	ごはんの海苔佃煮添え			
		②	キャベツの味噌汁			
		③	肉じゃが			
		④	大根サラダ			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	フルーツヨーグルト	②フルーツヨーグルト→フルーツゼリー		
		③	ソフトサラダせんべい			
15金	昼食	①	麦入りごはん			
		②	厚揚げの味噌汁			
		③	さばのみりん焼き			
		④	きんぴらごぼう			
		⑤	パイナップル			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	そばろおにぎり			
16土	昼食	①	ごはん			
		②	豆腐とわかめのスープ			
		③	鶏肉のマーマレード焼き			
		④	かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	シュガートースト			

日曜	時間帯		献立	乳・乳製品	小麦	卵
18月	昼食	①	ごはん			
		②	切干大根の味噌汁			
		③	鶏肉の照り焼き			
		④	キャベツのサラダ	④チーズ→除去		
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ブルーベリーサンド			
19火	昼食	①	麦入りごはん			
		②	なすの味噌汁			
		③	かじきのバーベキューソース			
		④	ひじきときゅうりのサラダ			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	麦茶			
		②	豚とおくらのトトロうどん			
20水	昼食	①	ジャージャー麺			
		②	かぶのスープ			
		③	さつま芋のレモン煮			
		④	スイカ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	じゃこピラフ			
21木	昼食	①	とうもろこしごはん			
		②	大根と小松菜のスープ			
		③	照焼ハンバーグ			
		④	青のりポテト			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ココア蒸しパン	②牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
22金	昼食	①	チキンカレー			
		②	ブロッコリーサラダ			
		③	棒チーズ	③棒チーズ→除去		
		④	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ヨーグルトババロアのブルーベリーソース	②ババロア→ゼリー		
		③	クラッカー			
23土	昼食	①	ごはん			
		②	キャベツの味噌汁			
		③	豚肉と厚揚げの炒め煮			
		④	小松菜のお浸し			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	マシュマロクラッカーサンド			
25月	昼食	①	ごはん			
		②	わかめスープ			
		③	納豆炒め			
		④	キャベツのさっぱり和え			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	きなこ揚げパン			
26火	昼食	①	麦入りごはん			
		②	冬瓜の味噌汁			
		③	あじの蒲焼き			
		④	きゅうりとわかめの三杯酢			
		⑤	パイナップル			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ツナ入りポテト焼き	②スキムミルク→除去		
27水	昼食	①	ごはん			
		②	豆腐のすまし汁			
		③	豚肉となすの味噌炒め			
		④	かぼちゃときこの煮物			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	インディアンスパゲティー			
28木	昼食	①	ごはんの海苔佃煮添え			
		②	切干大根の味噌汁			
		③	鶏肉の照り焼き			
		④	キャベツのサラダ	④チーズ→除去		
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	フルーツヨーグルト	②フルーツヨーグルト→フルーツゼリー		
		③	ソフトサラダせんべい			
29金	昼食	①	麦入りごはん			
		②	厚揚げの味噌汁			
		③	さばのみりん焼き			
		④	きんぴらごぼう			
		⑤	パイナップル			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	そばろおにぎり			
30土	昼食	①	ごはん			
		②	豆腐とわかめのスープ			
		③	鶏肉のマーマレード焼き			
		④	かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	シュガートースト			

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑