

組 氏名

日曜	時間帯		献立	卵	ナッツ類すべて
1月	昼食	①	ごはん		
		②	かぼちゃの味噌汁		
		③	鶏肉の風味焼き		
		④	ツナと大根の酢の物		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	フルーツヨーグルト		
		③	ソフトサラダせんべい		
2火	昼食	①	ごはん		
		②	かぶの味噌汁		
		③	かじきの竜田揚げ		
		④	さつま芋サラダ		
		⑤	グレープフルーツ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	豆腐ブラウニー		
3水	昼食	①	カレーうどん		
		②	キャベツとごぼうのサラダ		
		③	かぼちゃ甘煮		
		④	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	きつねご飯		
4木	昼食	①	菜めし		
		②	白菜のすまし汁		
		③	鮭のみそ焼き		
		④	切干大根の煮物		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	チーズコーントースト		
5金	昼食	①	ごはん		
		②	レタススープ		
		③	ハンバーグ		
		④	温野菜シーザーサラダ		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	じゃが芋の味噌がらめ		
6土	昼食	①	ごはん		
		②	わかめと油揚げの味噌汁		
		③	豚肉のねぎ塩炒め		
		④	白和え		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ブルーベリー蒸しパン		
8月	昼食	①	ごはん		
		②	切干大根の味噌汁		
		③	鶏肉の照り焼き		
		④	キャベツのサラダ		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ブルーベリーサンド		
9火	昼食	①	ごはん		
		②	じゃが芋のすまし汁		
		③	さばのごまみそ焼		
		④	きんぴら煮		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	切干大根の塩焼きそば		
10水	昼食	①	麦入りごはん		
		②	舞茸の味噌汁		
		③	手作りがんも		
		④	白菜とほうれん草の胡麻和え		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ココアラスク		
11木	昼食	①	麦入りごはん		
		②	秋味豆乳チャウダー		
		③	鶏肉のトマトソースかけ		
		④	ボイルブロッコリー		
		⑤	グレープフルーツ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	バナナケーキ		
12金	昼食	①	ごはん		
		②	春雨スープ		
		③	回鍋肉		
		④	中華風もやし		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	大豆のスコーン		
13土	昼食	①	ごはん		
		②	小松菜の味噌汁		
		③	肉豆腐		
		④	大根の和風サラダ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	フレークバー		

日曜	時間帯		献立	卵	ナッツ類すべて
16 火	昼食	①	ごはん		
		②	かぶの味噌汁		
		③	かじきの竜田揚げ		
		④	さつま芋サラダ		
		⑤	グレープフルーツ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	豆腐ブラウニー		
17 水	昼食	①	カレーうどん		
		②	キャベツとごぼうのサラダ		
		③	かぼちゃ甘煮		
		④	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	きつねご飯		
18 木	昼食	①	菜めし		
		②	白菜のすまし汁		
		③	鮭のみそ焼き		
		④	切干大根の煮物		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	チーズ コーントースト		
19 金	昼食	①	ごはん		
		②	レタススープ		
		③	ハンバーグ		
		④	温野菜シーザーサラダ		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	じゃが芋の味噌がらめ		
20 土	昼食	①	ごはん		
		②	わかめと油揚げの味噌汁		
		③	豚肉のねぎ塩炒め		
		④	白和え		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ブルーベリー蒸しパン		
22 月	昼食	①	ごはん		
		②	冬瓜の味噌汁		
		③	鶏肉の風味焼き		
		④	ツナと大根の酢の物		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	和風スパゲティー		
24 水	昼食	①	麦入りごはん		
		②	舞茸の味噌汁		
		③	手作りがんも		
		④	白菜とほうれん草の胡麻和え		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ココアラスク		
25 木	昼食	①	麦入りごはん		
		②	秋味豆乳チャウダー		
		③	鶏肉のトマトソースかけ		
		④	ボイルブロッコリー		
		⑤	グレープフルーツ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	バナナケーキ		
26 金	昼食	①	ごはん		
		②	春雨スープ		
		③	回鍋肉		
		④	中華風もやし		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	大豆のスコーン		
27 土	昼食	①	ごはん		
		②	小松菜の味噌汁		
		③	肉豆腐		
		④	大根の和風サラダ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	フレークバー		
29 月	昼食	①	三色そぼろ丼		
		②	お麴の味噌汁		
		③	高野豆腐と野菜の煮物		
		④	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	カルピス蒸しパン		
30 火	昼食	①	ごはん		
		②	じゃが芋のすまし汁		
		③	さばのごまみそ焼		
		④	きんぴら煮		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	切干大根の塩焼きそば		

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑