

組 氏名

| 日曜  | 時間帯   |   | 献立                  | 卵                   | ナッツ類すべて |
|-----|-------|---|---------------------|---------------------|---------|
| 1金  | 昼食    | ① | 麦入りごはん              |                     |         |
|     |       | ② | トマトスープ              |                     |         |
|     |       | ③ | 鶏肉のオニオンソース          |                     |         |
|     |       | ④ | ズッキーニ炒め             |                     |         |
|     |       | ⑤ | オレンジ                |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | セサミスコーン             |                     |         |
| 2土  | 昼食    | ① | ごはん                 |                     |         |
|     |       | ② | チンゲン菜スープ            |                     |         |
|     |       | ③ | チンジャオロース            |                     |         |
|     |       | ④ | 二色甘酢和え              |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | マフィン                | ②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド |         |
|     |       | ③ | せんべい                |                     |         |
| 4月  | 昼食    | ① | ごはん                 |                     |         |
|     |       | ② | キャベツの味噌汁            |                     |         |
|     |       | ③ | 肉じゃが                |                     |         |
|     |       | ④ | 大根サラダ               |                     |         |
|     |       | ⑤ | グレープフルーツ            |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | ココア蒸しパン             |                     |         |
| 5火  | 昼食    | ① | 麦入りごはん              |                     |         |
|     |       | ② | なすの味噌汁              |                     |         |
|     |       | ③ | かじきのバーベキューソース       |                     |         |
|     |       | ④ | ひじきときゅうりのサラダ        |                     |         |
|     |       | ⑤ | バナナ                 |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 麦茶                  |                     |         |
|     |       | ② | 豚とおくらのトロトロうどん       |                     |         |
| 6水  | 昼食    | ① | ジャージャー麺             |                     |         |
|     |       | ② | かぶのスープ              |                     |         |
|     |       | ③ | さつま芋のレモン煮           |                     |         |
|     |       | ④ | スイカ                 |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | じゃこピラフ              |                     |         |
| 7木  | 昼食    | ① | 麦入りごはん              |                     |         |
|     |       | ② | 冬瓜の味噌汁              |                     |         |
|     |       | ③ | あじの蒲焼き              |                     |         |
|     |       | ④ | きゅうりとわかめの三杯酢        |                     |         |
|     |       | ⑤ | パイナップル              |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | ツナ入りポテト焼き           |                     |         |
| 8金  | 昼食    | ① | チキンカレー              |                     |         |
|     |       | ② | ブロッコリーサラダ           |                     |         |
|     |       | ③ | 棒チーズ                |                     |         |
|     |       | ④ | オレンジ                |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | ヨーグルトババロアのブルーベリーソース |                     |         |
|     |       | ③ | クラッカー               |                     |         |
| 9土  | 昼食    | ① | ごはん                 |                     |         |
|     |       | ② | キャベツの味噌汁            |                     |         |
|     |       | ③ | 豚肉と厚揚げの炒め煮          |                     |         |
|     |       | ④ | 小松菜のお浸し             |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | マシュマロクラッカーサンド       |                     |         |
| 12火 | 昼食    | ① | ごはん                 |                     |         |
|     |       | ② | わかめスープ              |                     |         |
|     |       | ③ | 納豆炒め                |                     |         |
|     |       | ④ | キャベツのさっぱり和え         |                     |         |
|     |       | ⑤ | グレープフルーツ            |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | きなこ揚げパン             |                     |         |
| 13水 | 昼食    | ① | ごはん                 |                     |         |
|     |       | ② | 豆腐のすまし汁             |                     |         |
|     |       | ③ | 豚肉となすの味噌炒め          |                     |         |
|     |       | ④ | かぼちゃときこの煮物          |                     |         |
|     |       | ⑤ | バナナ                 |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | インディアンスパゲティー        |                     |         |
| 14木 | 昼食    | ① | ごはんの海苔佃煮添え          |                     |         |
|     |       | ② | キャベツの味噌汁            |                     |         |
|     |       | ③ | 肉じゃが                |                     |         |
|     |       | ④ | 大根サラダ               |                     |         |
|     |       | ⑤ | グレープフルーツ            |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | フルーツヨーグルト           |                     |         |
|     |       | ③ | ソフトサラダせんべい          |                     |         |
| 15金 | 昼食    | ① | 麦入りごはん              |                     |         |
|     |       | ② | 厚揚げの味噌汁             |                     |         |
|     |       | ③ | さばのみりん焼き            |                     |         |
|     |       | ④ | きんぴらごぼう             |                     |         |
|     |       | ⑤ | パイナップル              |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | そばろおにぎり             |                     |         |
| 16土 | 昼食    | ① | ごはん                 |                     |         |
|     |       | ② | 豆腐とわかめのスープ          |                     |         |
|     |       | ③ | 鶏肉のマーマレード焼き         |                     |         |
|     |       | ④ | かぼちゃとツナのサラダ         |                     |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |                     |         |
|     |       | ② | シュガートースト            |                     |         |

| 日曜  | 時間帯   |   | 献立                  | 卵 | ナッツ類すべて |
|-----|-------|---|---------------------|---|---------|
| 18月 | 昼食    | ① | ごはん                 |   |         |
|     |       | ② | 切干大根の味噌汁            |   |         |
|     |       | ③ | 鶏肉の照り焼き             |   |         |
|     |       | ④ | キャベツのサラダ            |   |         |
|     |       | ⑤ | オレンジ                |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | ブルーベリーサンド           |   |         |
| 19火 | 昼食    | ① | 麦入りごはん              |   |         |
|     |       | ② | なすの味噌汁              |   |         |
|     |       | ③ | かじきのバーベキューソース       |   |         |
|     |       | ④ | ひじきときゅうりのサラダ        |   |         |
|     |       | ⑤ | バナナ                 |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 麦茶                  |   |         |
|     |       | ② | 豚とおくらのトロトロうどん       |   |         |
| 20水 | 昼食    | ① | ジャージャー麺             |   |         |
|     |       | ② | かぶのスープ              |   |         |
|     |       | ③ | さつま芋のレモン煮           |   |         |
|     |       | ④ | スイカ                 |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | じゃこピラフ              |   |         |
| 21木 | 昼食    | ① | とうもろこしごはん           |   |         |
|     |       | ② | 大根と小松菜のスープ          |   |         |
|     |       | ③ | 照焼ハンバーグ             |   |         |
|     |       | ④ | 青のりポテト              |   |         |
|     |       | ⑤ | グレープフルーツ            |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | ココア蒸しパン             |   |         |
| 22金 | 昼食    | ① | チキンカレー              |   |         |
|     |       | ② | ブロッコリーサラダ           |   |         |
|     |       | ③ | 棒チーズ                |   |         |
|     |       | ④ | オレンジ                |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | ヨーグルトババロアのブルーベリーソース |   |         |
|     |       | ③ | クラッカー               |   |         |
| 23土 | 昼食    | ① | ごはん                 |   |         |
|     |       | ② | キャベツの味噌汁            |   |         |
|     |       | ③ | 豚肉と厚揚げの炒め煮          |   |         |
|     |       | ④ | 小松菜のお浸し             |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | マシュマロクラッカーサンド       |   |         |
| 25月 | 昼食    | ① | ごはん                 |   |         |
|     |       | ② | わかめスープ              |   |         |
|     |       | ③ | 納豆炒め                |   |         |
|     |       | ④ | キャベツのさっぱり和え         |   |         |
|     |       | ⑤ | グレープフルーツ            |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | きなこ揚げパン             |   |         |
| 26火 | 昼食    | ① | 麦入りごはん              |   |         |
|     |       | ② | 冬瓜の味噌汁              |   |         |
|     |       | ③ | あじの蒲焼き              |   |         |
|     |       | ④ | きゅうりとわかめの三杯酢        |   |         |
|     |       | ⑤ | パイナップル              |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | ツナ入りポテト焼き           |   |         |
| 27水 | 昼食    | ① | ごはん                 |   |         |
|     |       | ② | 豆腐のすまし汁             |   |         |
|     |       | ③ | 豚肉となすの味噌炒め          |   |         |
|     |       | ④ | かぼちゃときのこの煮物         |   |         |
|     |       | ⑤ | バナナ                 |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | インディアンスパゲティー        |   |         |
| 28木 | 昼食    | ① | ごはんの海苔佃煮添え          |   |         |
|     |       | ② | 切干大根の味噌汁            |   |         |
|     |       | ③ | 鶏肉の照り焼き             |   |         |
|     |       | ④ | キャベツのサラダ            |   |         |
|     |       | ⑤ | オレンジ                |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | フルーツヨーグルト           |   |         |
|     |       | ③ | ソフトサラダせんべい          |   |         |
| 29金 | 昼食    | ① | 麦入りごはん              |   |         |
|     |       | ② | 厚揚げの味噌汁             |   |         |
|     |       | ③ | さばのみりん焼き            |   |         |
|     |       | ④ | きんぴらごぼう             |   |         |
|     |       | ⑤ | パイナップル              |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | そばろおにぎり             |   |         |
| 30土 | 昼食    | ① | ごはん                 |   |         |
|     |       | ② | 豆腐とわかめのスープ          |   |         |
|     |       | ③ | 鶏肉のマーマレード焼き         |   |         |
|     |       | ④ | かぼちゃとツナのサラダ         |   |         |
|     | 午後おやつ | ① | 牛乳                  |   |         |
|     |       | ② | シュガートースト            |   |         |

| 保護者確認 |    | 担任確認 |    | 調理確認 |    | 園長確認 |    |
|-------|----|------|----|------|----|------|----|
| 日付    | 印鑑 | 日付   | 印鑑 | 日付   | 印鑑 | 日付   | 印鑑 |
|       |    |      |    |      |    |      |    |