

組 氏名

日曜	時間帯		献立	乳・乳製品	小麦	卵
1月	昼食	①	ごはん			
		②	かぼちゃの味噌汁			
		③	鶏肉の風味焼き			
		④	ツナと大根の酢の物			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	フルーツヨーグルト	②フルーツヨーグルト→フルーツゼリー		
		③	ソフトサラダせんべい			
2火	昼食	①	ごはん			
		②	かぶの味噌汁			
		③	かじきの竜田揚げ			
		④	さつま芋サラダ			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	豆腐ブラウニー			
3水	昼食	①	カレーうどん			
		②	キャベツとごぼうのサラダ			
		③	かぼちゃ甘煮			
		④	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	きつねご飯			
4木	昼食	①	菜めし			
		②	白菜のすまし汁			
		③	鮭のみそ焼き			
		④	切干大根の煮物			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳			
		②	チーズコーントースト	②ピザ用チーズ→除去	②プルマンホワイト→米粉パン	
5金	昼食	①	ごはん			
		②	レタススープ			
		③	ハンバーグ			
		④	温野菜シーザーサラダ	④粉チーズ→除去		
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	じゃが芋の味噌がらめ			
6土	昼食	①	ごはん			
		②	わかめと油揚げの味噌汁			
		③	豚肉のねぎ塩炒め			
		④	白和え			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ブルーベリー蒸しパン	②牛乳→豆乳	②ミックス粉→米粉、ベーキングパウダー、三温糖	
8月	昼食	①	ごはん			
		②	切干大根の味噌汁			
		③	鶏肉の照り焼き			
		④	キャベツのサラダ			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ブルーベリーサンド			
9火	昼食	①	ごはん			
		②	じゃが芋のすまし汁			
		③	さばのごまみそ焼			
		④	きんぴら煮			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	切干大根の塩焼きそば			
10水	昼食	①	麦入りごはん			
		②	舞茸の味噌汁			
		③	手作りがんも			
		④	白菜とほうれん草の胡麻和え			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ココアラスク			
11木	昼食	①	麦入りごはん			
		②	秋味豆乳チャウダー			
		③	鶏肉のトマトソースかけ			
		④	ボイルブロッコリー			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	バナナケーキ	②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
12金	昼食	①	ごはん			
		②	春雨スープ			
		③	回鍋肉			
		④	中華風もやし			
		⑤	バナナ			

日曜	時間帯		献立	乳・乳製品	小麦	卵
16 火	昼食	①	ごはん			
		②	かぶの味噌汁			
		③	かじきの竜田揚げ			
		④	さつま芋サラダ			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	豆腐ブラウニー			
17 水	昼食	①	カレーうどん			
		②	キャベツとごぼうのサラダ			
		③	かぼちゃ甘煮			
		④	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	きつねご飯			
18 木	昼食	①	菜めし			
		②	白菜のすまし汁			
		③	鮭のみそ焼き			
		④	切干大根の煮物			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	チーズ コーントースト	②ピザ用チーズ→除去	②プルマンホワイト→米粉パン	
19 金	昼食	①	ごはん			
		②	レタススープ			
		③	ハンバーグ			
		④	温野菜シーザーサラダ	④粉チーズ→除去		
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	じゃが芋の味噌がらめ			
20 土	昼食	①	ごはん			
		②	わかめと油揚げの味噌汁			
		③	豚肉のねぎ塩炒め			
		④	白和え			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ブルーベリー蒸しパン	②牛乳→豆乳	②ミックス粉→米粉、ベーキングパウダー、三温糖	
22 月	昼食	①	ごはん			
		②	冬瓜の味噌汁			
		③	鶏肉の風味焼き			
		④	ツナと大根の酢の物			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	和風スパゲティー			
24 水	昼食	①	麦入りごはん			
		②	舞茸の味噌汁			
		③	手作りがんも			
		④	白菜とほうれん草の胡麻和え			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ココアラスク	②バター→油	②プルマンホワイト→米粉パン	
25 木	昼食	①	麦入りごはん			
		②	秋味豆乳チャウダー			
		③	鶏肉のトマトソースかけ			
		④	ボイルブロッコリー			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	バナナケーキ	②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
26 金	昼食	①	ごはん			
		②	春雨スープ			
		③	回鍋肉			
		④	中華風もやし			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	大豆のスコーン	②バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
27 土	昼食	①	ごはん			
		②	小松菜の味噌汁			
		③	肉豆腐			
		④	大根の和風サラダ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	フレークバー			
29 月	昼食	①	三色そばろ丼			
		②	お麴の味噌汁			
		③	高野豆腐と野菜の煮物			
		④	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	カルピス蒸しパン	②カルピス→除去、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
30 火	昼食	①	ごはん			
		②	じゃが芋のすまし汁			
		③	さばのごまみそ焼			
		④	きんぴら煮			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	切干大根の塩焼きそば			

保護者確認	
-------	--