

組 氏名

日曜	時間帯		献立	卵	ナッツ類すべて
1水	昼食	①	麦入りごはん		
		②	チンゲン菜の中華スープ		
		③	酢鶏		
		④	ブロッコリーのナムル		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	いちごジャムサンド		
2木	昼食	①	麦入りごはん		
		②	豆腐となめこの味噌汁		
		③	おろしハンバーグ		
		④	小松菜の和え物		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	チーズ入りお好み焼き		
3金	昼食	①	麦入りごはん		
		②	厚揚げと大根の味噌汁		
		③	鮭の南蛮漬け		
		④	さつま芋の甘煮		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ほうとう風うどん		
4土	昼食	①	ごはん		
		②	かぶのすまし汁		
		③	鶏肉の味噌焼き		
		④	ベーコンとチンゲン菜の炒め物		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	マフィン	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	
		③	ぱりんこ		
6月	昼食	①	麦入りごはん		
		②	大根としめじの味噌汁		
		③	鶏肉のマーマレード焼き		
		④	白菜とほうれん草のごま和え		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	きなこトースト		
7火	昼食	①	ごはん		
		②	さつま芋の味噌汁		
		③	鶏肉の照り焼き		
		④	キャベツのサラダ		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ブルーベリーサンド		
8水	昼食	①	ごはん		
		②	切干大根の味噌汁		
		③	かじきのにんにく醤油焼き		
		④	五目煮豆		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ほうれん草とチーズのスコーン		
9木	昼食	①	ふきよせごはん		
		②	キャベツのすまし汁		
		③	豆腐入り松風焼き		
		④	おかか和え		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	コーンフレークボール		
10金	昼食	①	麦入りごはん		
		②	かぼちゃスープ		
		③	チキンカツ		
		④	コーンキャベツサラダ		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	あんかけラーメン		
11土	昼食	①	ごはん		
		②	なすの味噌汁		
		③	豚肉と大根の煮物		
		④	きゅうりとえのきの酢の物		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	マーマレードジャムサンド		
14火	昼食	①	さつま芋のカレー		
		②	切干大根としらすのサラダ		
		③	棒チーズ		
		④	グレープフルーツ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	レーズンの蒸しパン		
15水	昼食	①	ごはん		
		②	舞茸と里芋の味噌汁		
		③	鶏肉のオニオンソース		
		④	白菜と小松菜のおひたし		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	高野豆腐のドーナッツ		
16木	昼食	①	ごはん		
		②	じゃが芋とほうれん草のすまし汁		
		③	さばの味噌煮		
		④	カラフルきんぴら		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	オレンジムース		
		③	クラッカー		

日曜	時間帯		献立	卵	ナッツ類すべて
17金	昼食	①	ごま塩ごはん		
		②	白菜の味噌汁		
		③	すき焼き風煮		
		④	スティックきゅうり		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	パンプキンサンド		
18土	昼食	①	ごはん		
		②	かぶのすまし汁		
		③	鶏肉の味噌焼き		
		④	ベーコンとチンゲン菜の炒め物		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	マフィン	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	
		③	ぱりんこ		
20月	昼食	①	麦入りごはん		
		②	大根としめじの味噌汁		
		③	鶏肉のマーマレード焼き		
		④	白菜とほうれん草のごま和え		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	きなこトースト		
21火	昼食	①	ごはん		
		②	さつま芋の味噌汁		
		③	鶏肉の照り焼き		
		④	キャベツのサラダ		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ブルーベリーサンド		
22水	昼食	①	ごはん		
		②	切干大根の味噌汁		
		③	かじきのにんにく醤油焼き		
		④	五目煮豆		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ほうれん草とチーズのスコーン		
23木	昼食	①	さつま芋のカレー		
		②	切干大根としらすのサラダ		
		③	棒チーズ		
		④	グレープフルーツ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	レーズンの蒸しパン		
24金	昼食	①	麦入りごはん		
		②	かぼちゃスープ		
		③	チキンカツ		
		④	コーンキャベツサラダ		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	あんかけラーメン		
25土	昼食	①	ごはん		
		②	なすの味噌汁		
		③	豚肉と大根の煮物		
		④	きゅうりとえのきの酢の物		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	マーマレードジャムサンド		
27月	昼食	①	麦入りごはん		
		②	厚揚げと大根の味噌汁		
		③	鮭の南蛮漬け		
		④	さつま芋の甘煮		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ほうとう風うどん		
28火	昼食	①	ふきよせごはん		
		②	キャベツのすまし汁		
		③	豆腐入り松風焼き		
		④	おかか和え		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	コーンフレークボール		
29水	昼食	①	ごはん		
		②	舞茸と里芋の味噌汁		
		③	鶏肉のオニオンソース		
		④	白菜と小松菜のおひたし		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	高野豆腐のドーナッツ		
30木	昼食	①	ごはん		
		②	じゃが芋とほうれん草のすまし汁		
		③	さばの味噌煮		
		④	カラフルきんぴら		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	オレンジムース		
		③	クラッカー		
31金	昼食	①	ごま塩ごはん		
		②	白菜の味噌汁		
		③	すき焼き風煮		
		④	スティックきゅうり		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ハロウィンクッキー		

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑