卵 ナッツ類 アレルギー 献立表

組 氏名

			<u>組</u>				
曜	時間帯		献立	卯	ナッツ類すべて		
1 水	昼食	1	麦入りごはん チンゲン菜の中華スープ 酢鶏				
小		3					
		(<u>4</u>) (<u>5</u>)	ブロッコリーのナムル バナナ				
	午後おやつ		牛乳 いち <i>ご</i> ジャムサンド				
2 木	昼食	1	麦入りごはん 豆腐となめこの味噌汁 おろしハンバーグ				
\\\\		3	おろしハンバーグ				
		(<u>4</u>) (<u>5</u>)	小松菜の和え物 オレンジ 牛乳				
	午後おやつ	$\begin{vmatrix} 1 \\ 2 \end{vmatrix}$	牛乳 <u>チーズ入りお好み焼き</u>				
3金	昼食	(1)	麦入りごはん				
		3	厚揚げと大根の味噌汁 鮭の南蛮漬け				
		(<u>4</u>) (<u>5</u>)	さつま芋の甘煮 オレンジ 牛乳				
	午後おやつ	1 2	牛乳 ほうとう風うどん				
4 ±	昼食	(1)	ごはん				
_		3	かぶのすまし汁鶏肉の味噌焼き				
-	午後おやつ	1	ベーコンとチンゲン菜の炒め物 牛乳				
		(<u>2</u>) (<u>3</u>)	マフィンはりんこ	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド			
6月	科 食	I(1)	麦入りごはん。				
, ,		3	大根としめじの味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 白菜とほうれん草のごま和え				
	- // +\\	(5)	オレンジ				
	午後おやつ	2	きなこトースト				
7	昼食	1	ごはん さつま芋の味噌汁				
		3	さつま芋の味噌汁鶏肉の照り焼きキャベツのサラダ				
-	ケ後もやつ	5	オレンジ				
		(2)	ノルーベリーサンド				
8水	昼食	2	ごはん 切干大根の味噌汁				
		(3) (4)	かじきのにんにく醤油焼き 五目煮豆				
	午後おやつ	<u>(5)</u>	バナナ				
Ω	昼食	2	牛乳 ほうれん草とチーズのスコーン				
9木	少 及	2	ふきよせごはん キャベツのすまし汁 豆腐入り松風焼き				
		4	豆腐人り松風焼き おかか和え バナナ				
-	午後おやつ	\mathbb{I}	牛乳				
		(2)	コーンフレークボール				
10 金	三氏	2	麦入りごはん かぼちゃスープ チキンカツ				
		(4)	コーンキャベツサフタ				
	午後おやつ	1	オレンジ 牛乳				
11	昼食	1	<u> あんかけラーメン</u> ごはん				
土		② ③	なすの味噌汁 豚肉と大根の煮物				
	午後おやつ	4	きゅうりとえのきの酢の物 牛乳 マーマレードジャムサンド				
1 /	PA	2	マーマレードジャムサンド				
14 火	昼食	(Z)	さつま芋のカレー 切干大根としらすのサラダ 棒チーズ				
		(3) (4)	棒チーズ グレープフルーツ				
	午後おやつ	1	牛乳 レーズンの蒸しパン				
15 水	昼食	(1)	しごはん				
小		3	舞茸と里芋の味噌汁 鶏肉のオニオンソース 白菜と小松菜のおひたし				
		(5)	八ナナ				
	午後おやつ	1	牛乳 高野豆腐のドーナッツ				
16 木	昼食	1	ごはん じゃが芋とほうれん草のすまし汁				
1		3	さばの味噌煮				
		(5)	バナナ				
	午後おやつ	2	牛乳 オレンジムース クラッカー				
		3	クラッカー				

日曜	時間帯		献立	卯	ナッツ類すべて
17 金	昼食	1 2	ごま塩ごはん 白菜の味噌汁 すき焼き風煮 スティックきゅうり オレンジ 牛乳		
		(3) (4) (5)	すさ焼さ風煮 スティックきゅうり オレンジ		
			ハノノヤノリント		
18 土	昼食		ごはん かぶのすまし汁		
-	午後おやつ	(1)	病肉の味噌焼き ベーコンとチンゲン菜の炒め物 牛乳		
	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	② ③	かぶのすまし汁 鶏肉の味噌焼き ベーコンとチンゲン菜の炒め物 牛乳 マフィン ぱりんこ	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	
20 月	昼食		また。 またりごはん 大根としめじの味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 白菜とほうれん草のごま和え オレンジ 牛乳		
-	午後おやつ	<u>(5)</u>	オレンジーキ乳		
21 火	昼食	1	<u>きなこトースト</u> ごはん		
X		V (3) (4) (5)	ごはん ごはん さつま芋の味噌汁 鶏肉の照り焼き キャベツのサラダ オレンジ 牛乳		
		(フルーバソーソンド		
22 水	昼食		ごはん 切干大根の味噌汁 かじきのにんにく醤油焼き 五目煮豆 バナナ 牛乳 はうれん草とチーズのスコーン さつま芋のカレー 切干大根としらすのサラダ 棒チーズ グレープフルーツ		
-	午後おやつ	1	<u> </u>		
23 木	昼食	(A)	さつま芋のカレー 切干大根としらすのサラダ 棒チーズ グレープフルーツ 牛乳		
	午後おやつ	<u>4</u>	ゲープフルーツ 牛乳		
金		\(\text{\tinx}\\ \text{\te}\}\\ \text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\tex{\tex	麦入りごはん 変入りごはん かぼちゃスープ チキンカツ コーンキャベツサラダ オレンジ 牛乳		
			めんかけフーメノ		
25 土	任後おやつ	1234	ごはん なすの味噌汁 豚肉と大根の煮物 きゅうりとえのきの酢の物 牛乳 マーマレードジャムサンド		
27	昼食	② ①	マーマレードジャムサンド 麦入りごはん		
月		<u> </u>	表入りごはん 厚揚げと大根の味噌汁 鮭の南蛮漬け さつま芋の甘煮 オレンジ 牛乳		
20	午後おやつ	1 2	牛乳 ほうとう風うどん		
28 火	登 艮		はつとう風っとん ふきよせごはん キャベツのすまし汁 豆腐入り松風焼き おかか和え バナナ 牛乳		
	午後おやつ	(5) (1) (2)	バナナ 牛乳 コーンフレークボール		
29	尽仓		コーフフレーフホール ごはん 舞茸と里芋の味噌汁 鶏肉のオニオンソース 白菜と小松菜のおひたし バナナ 牛乳		
		(フ)			
30 木	昼食		ごはん じゃが芋とほうれん草のすまし汁 さばの味噌煮 カラフルきんぴら バナナ		
	午後おやつ	\Box	十乳		
21		3	オレンジムース クラッカー ごま塩ごはん		
31 金	少 艮) (((((((((((((((((((ロ菜の味噌汁 すき焼き風煮 スティックきゅうり		
	午後おやつ	<u>(5)</u>	オレンジ 牛乳		
		2	ハロウィンクッキー	保護者確認 担任確認 調理確認 園長確認	

保護者	皆確認	担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑