

乳・乳製品 小麦 卵アレルギー 献立表

組 氏名

日曜	時間帯		献立	乳・乳製品	小麦	卵
1水	昼食	①	麦入りごはん			
		②	チンゲン菜の中華スープ			
		③	酢鶏			
		④	ブロッコリーのナムル			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	いちごジャムサンド			
2木	昼食	①	麦入りごはん			
		②	豆腐となめこの味噌汁			
		③	おろしハンバーグ			
		④	小松菜の和え物			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	チーズ入りお好み焼き	②チーズ→除去	②小麦粉→米粉	
3金	昼食	①	麦入りごはん			
		②	厚揚げと大根の味噌汁			
		③	鮭の南蛮漬け			
		④	さつま芋の甘煮			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ほうとう風うどん			
4土	昼食	①	ごはん			
		②	かぶのすまし汁			
		③	鶏肉の味噌焼き			
		④	ベーコンとチンゲン菜の炒め物			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	マフィン	②米粉パンブルーベリーサンド	②米粉パンブルーベリーサンド	②米粉パンブルーベリーサンド
		③	ぱりんこ			
6月	昼食	①	麦入りごはん			
		②	大根としめじの味噌汁			
		③	鶏肉のマーマレード焼き			
		④	白菜とほうれん草のごま和え			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	きなこトースト	②バター→油	②プルマンホワイト→米粉パン	
7火	昼食	①	ごはん			
		②	さつま芋の味噌汁			
		③	鶏肉の照り焼き			
		④	キャベツのサラダ	④チーズ→除去		
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ブルーベリーサンド			
8水	昼食	①	ごはん			
		②	切干大根の味噌汁			
		③	かじきのにんにく醤油焼き			
		④	五目煮豆			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ほうれん草とチーズのスコーン	②バター→油、牛乳→豆乳、チーズ→除去	②小麦粉→米粉	
9木	昼食	①	ふきよせごはん			
		②	キャベツのすまし汁			
		③	豆腐入り松風焼き			
		④	おかか和え			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	コーンフレークボール	②生クリーム→除去、牛乳→豆乳		
10金	昼食	①	麦入りごはん			
		②	かぼちゃスープ			
		③	チキンカツ			
		④	コーンキャベツサラダ			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	あんかけラーメン			
11土	昼食	①	ごはん			
		②	なすの味噌汁			
		③	豚肉と大根の煮物			
		④	きゅうりとえのきの酢の物			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	マーマレードジャムサンド			
14火	昼食	①	さつま芋のカレー			
		②	切干大根としらすのサラダ			
		③	棒チーズ	③棒チーズ→除去		
		④	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	レーズンの蒸しパン	②スキムミルク→除去、牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
15水	昼食	①	ごはん			
		②	舞茸と里芋の味噌汁			
		③	鶏肉のオニオンソース			
		④	白菜と小松菜のおひたし			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	高野豆腐のドーナッツ	②牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
16木	昼食	①	ごはん			
		②	じゃが芋とほうれん草のすまし汁			
		③	さばの味噌煮			
		④	カラフルさんぴら			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	オレンジジュース	②オレンジジュース→ゼリー		
		③	クラッカー			

日曜	時間帯		献立	乳・乳製品	小麦	卵
17金	昼食	①	ごま塩ごはん			
		②	白菜の味噌汁			
		③	すき焼き風煮			
		④	スティックきゅうり			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	パンプキンサンド	②バター→油	②デュラムファイン→米粉パン	
18土	昼食	①	ごはん			
		②	かぶのすまし汁			
		③	鶏肉の味噌焼き			
		④	ベーコンとチンゲン菜の炒め物			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	マフィン	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド
		③	ぱりんこ			
20月	昼食	①	麦入りごはん			
		②	大根としめじの味噌汁			
		③	鶏肉のマーマレード焼き			
		④	白菜とほうれん草のごま和え			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	きなこトースト	②バター→油	②プルマンホワイト→米粉パン	
21火	昼食	①	ごはん			
		②	さつま芋の味噌汁			
		③	鶏肉の照り焼き			
		④	キャベツのサラダ	④チーズ→除去		
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ブルーベリーサンド			
22水	昼食	①	ごはん			
		②	切干大根の味噌汁			
		③	かじきのにんにく醤油焼き			
		④	五目煮豆			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ほうれん草とチーズのスコーン	②バター→油、牛乳→豆乳、チーズ→除去	②小麦粉→米粉	
23木	昼食	①	さつま芋のカレー			
		②	切干大根としらすのサラダ			
		③	棒チーズ	③棒チーズ→除去		
		④	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	レーズンの蒸しパン	②スキムミルク→除去、牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
24金	昼食	①	麦入りごはん			
		②	かぼちゃスープ			
		③	チキンカツ			
		④	コーンキャベツサラダ			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	あんかけラーメン			
25土	昼食	①	ごはん			
		②	なすの味噌汁			
		③	豚肉と大根の煮物			
		④	きゅうりとえのきの酢の物			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	マーマレードジャムサンド			
27月	昼食	①	麦入りごはん			
		②	厚揚げと大根の味噌汁			
		③	鮭の南蛮漬け			
		④	さつま芋の甘煮			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ほうとう風うどん			
28火	昼食	①	ふきよせごはん			
		②	キャベツのすまし汁			
		③	豆腐入り松風焼き			
		④	おかか和え			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	コーンフレークボール	②生クリーム→除去、牛乳→豆乳		
29水	昼食	①	ごはん			
		②	舞茸と里芋の味噌汁			
		③	鶏肉のオニオンソース			
		④	白菜と小松菜のおひたし			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	高野豆腐のドーナッツ	②牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
30木	昼食	①	ごはん			
		②	じゃが芋とほうれん草のすまし汁			
		③	さばの味噌煮			
		④	カラフルきんぴら			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	オレンジムース	②オレンジムース→ゼリー		
		③	クラッカー			
31金	昼食	①	ごま塩ごはん			
		②	白菜の味噌汁			
		③	すき焼き風煮			
		④	スティックきゅうり			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ハロウィンクッキー	②牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑