乳・乳製品 小麦 卵アレルギー 献立表 組 氏名

		_			祖氏名			
曜	時間帯		献立	乳・乳製品	小麦	卯		
1	昼食	1	麦入りごはん					
水		(Z)	チンゲン菜の中華スープ 酢鶏					
		4	ブロッコリーのナムル					
	午後おやつ	(<u>5</u>)	バナナ 牛乳.	 ①牛乳→豆乳				
		2	いち <i>ご</i> ジャんサンド	<u> </u>				
2 木	昼食	(1)	麦入りごはん 豆腐となめこの味噌汁 おろしハンバーグ					
11		<u>3</u>	おろしハンバーグ					
		(Δ)	小紗並の和え物					
	午後おやつ	1	オレンジ 牛乳	①牛乳→豆乳				
		(2)	ナーズ人りお好み焼き	<u>②チーズ→除去</u>	②小麦粉→米粉			
3 金	=	2	麦入りごはん 厚まで大根の味噌汁					
		<u>る</u>	鮭の南蛮漬け さつま芋の甘煮					
	F-64-1	<u>Š</u>	さつま芋の甘煮	(1) 大型 、三型				
	午後おやつ	2	午乳 ほうとう風うどん	①牛乳→豆乳				
4 土	昼食	1	ごはん					
		3	かぶのすまし汁 鶏肉の味噌焼き					
	左後 +55-	4	ベーコンとチンゲン菜の炒め物	① 生到 二豆到				
	午後おやつ	2	マフィン	①牛乳→豆乳 ②米粉パンブルーベリーサンド	②米粉パンブルーベリーサンド	②米粉パンブルーベリーサンド		
	日合	3	マフィン ぱりんこ 麦入りごはん					
6月	昼食	2	麦入りこはん 大根としめじの味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き					
		3	鶏肉のマーマレード焼き 白菜とほうれん草のごま和え					
		(1)	日来とはつれん草のこま相え オレンジ 牛乳					
		(2)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 	①牛乳→豆乳 ②バター→油	②プルマンホワイト→米粉パン			
7	昼食	1	ごはん さつま芋の味噌汁 鶏肉の昭り焼き		(タング・インバン・ロー・ / 本が/ハン			
火		2	さつま芋の味噌汁 鶏肉の照り焼き					
		<u>4</u>	キャベツのサラダ	④チーズ→除去				
	午後おやつ	(5)	オレンジ	 ①牛乳→豆乳				
		2	ブルーベリーサンド	↑ 1 20 · 11 0				
8 水	昼食	(1)	ごはん 切干大根の味噌汁					
Α,		3	かじきのにんにく醤油焼き					
		(5)	五目煮豆 バナナ					
	午後おやつ	(1)	牛乳	①牛乳→豆乳	①小丰业、 <u>、</u> 业业			
9	昼食	\bigcirc	ふきよせごはん	②バター→油、牛乳→豆乳、チーズ→除去	②小支材→木材			
9 木		2	キャベツのすまし汁 豆腐入り松風焼き					
		4	おかか和え					
	午後おやつ	(5)	バナナ	 ①牛乳→豆乳				
		2	コーンフレークボール	①午乳→豆乳 ②生クリーム→除去、牛乳→豆乳				
10 金	昼食	1	麦入りごはん かぼちゃスープ チキンカツ					
717		3	チキンカツ					
		4	コーンキャベツサラダ オレンジ					
	午後おやつ	1	牛乳	①牛乳→豆乳				
11	昼食		あんかけラーメン ごはん					
土	=1X	2	なすの味噌汁					
		(4)	きゅうりとえのきの酢の物					
	午後おやつ	<u> </u>	牛乳マーマレードジャムサンド	①牛乳→豆乳				
14	昼食	(1)	さつま芋のカレー					
火		2	切干大根としらすのサラダ 棒チーズ	②接エーブ、10~十				
		4	グレープフルーツ	③棒チーズ→除去				
	午後おやつ	1	牛乳 レーズンの蒸しパン	①牛乳→豆乳	②小丰松、444			
15	昼食	1	ごはん	②スキムミルク→除去、牛乳→豆乳、バター→油	☑小支材→木材			
15 水	- ·	(2)	舞茸と里芋の味噌汁					
		4	鶏肉のオニオンソース 白菜と小松菜のおひたし					
	午後おやつ	(5)	ハナナ					
		2	高野豆腐のドーナッツ	①午乳→豆乳 ②牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉			
16 木	昼食	1	ごはん じゃが芋とほうれん草のすまし汁					
个		3	さばの味噌煮					
		4	カラフルきんぴら バナナ					
	午後おやつ	(1)	牛乳					
		2	オレンジムース クラッカー	②オレンジムース→ゼリー				
		(J)	<u> フラッカー</u>	L	<u> </u>	1		

日曜	時間帯		献立	乳·乳製品	小麦	向
17 金	昼食	② ③ ④	スティックきゅうり			
	午後おやつ	1	オレンジ 牛乳 パンプキンサンド	①牛乳→豆乳②バター→油	 	
18 土	昼食	1	ごはん かぶのすまし汁		(1) エクロクテーク / 小棚パン	
	午後おやつ	3 4 1	鶏肉の味噌焼き ベーコンとチンゲン菜の炒め物 牛乳	①牛乳→豆乳 ②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	②マフィン→米粉パンブルーベリーサンド	
20	昼食	(1)	マフィン ぱりんこ 麦入りごはん			
月 3 4 5			大根としめじの味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 白菜とほうれん草のごま和え オレンジ			
	午後おやつ	2	きなこトースト	①牛乳→豆乳 ②バター→油	②プルマンホワイト→米粉パン	
21 火		② ③ ④	ごはん さつま芋の味噌汁 鶏肉の照り焼き キャベツのサラダ オレンジ	④チーズ→除去		
	午後おやつ	1	インファイン 牛乳 ブルーベリーサンド	①牛乳→豆乳		
22 水	昼食	<u> </u>	ごはん 切干大根の味噌汁 かじきのにんにく醤油焼き 五目煮豆 バナナ			
	午後おやつ	1	牛乳	①牛乳→豆乳 ②バター→油、牛乳→豆乳、チーズ→除去	②小麦粉→米粉	
23 木	昼食	1000	さつま芋のカレー 切干大根としらすのサラダ 棒チーズ	③棒チーズ→除去		
	午後おやつ	1	グレープフルーツ 牛乳	①牛乳→豆乳 ②スキ/スルクン除キ 佐乳 > 〒乳 バク > 沖	②小丰州、北州	
24 金	昼食	$\bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc$	レーズンの蒸しパン 麦入りごはん かぼちゃスープ チキンカツ コーンギャベツサラダ	②スキムミルク→除去、牛乳→豆乳、バター→油	(2)小麦材→木材	
	午後おやつ	1	オレンジ 牛乳	①牛乳→豆乳		
25 土	昼食	$ \bigcirc \bigcirc$	あんかけラーメン ごはん なすの味噌汁 豚肉と大根の煮物 きゅうりとえのきの酢の物 牛乳	①牛乳→豆乳		
27 月		-	マーマレードジャムサンド 麦入りごはん 厚揚げと大根の味噌汁 鮭の南蛮漬け さつま芋の甘煮 オレンジ			
	午後おやつ	2	ほうとう風うどん	①牛乳→豆乳 		
28 火		<u> </u>	ふきよせごはん キャベツのすまし汁 豆腐入り松風焼き おかか和え バナナ			
		2	コーンフレークボール	①牛乳→豆乳 ②生クリーム→除去、牛乳→豆乳		
29 水		Q346	ごはん 舞茸と里芋の味噌汁 鶏肉のオニオンソース 白菜と小松菜のおひたし バナナ			
	午後おやつ	(2)	高野豆腐のドーナッツ	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
30		3 4 5	ごはん じゃが芋とほうれん草のすまし汁 さばの味噌煮 カラフルきんぴら バナナ			
	午後おやつ	2	オレンジムース	①牛乳→豆乳 ②オレンジムース→ゼリー		
31		10345	クラッカー ごま塩ごはん 白菜の味噌汁 すき焼き風煮 スティックきゅうり オレンジ			
	午後おやつ	(1) (2)	牛乳 ハロウィンクッキー	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳、バター→油	②小麦粉→米粉	
				保護者	確認 担任確認 調理確認	園長確認

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑