



園だより

保育理念

「かけがえのない命をはぐくむ場」



2025年11月1日
きたひだまり保育園
TEL 042-580-0788
園長 大石 雅一

すっかり肌寒く感じる日が増えてきました。季節の変わり目ですので、お子さまはもちろんのこと、保護者の皆さまにおかれましても体調管理にお気を付けください。

さて、先日は3歳、4歳児、5歳児の幼児クラス合同で国立市立第八小学校の体育館にてふれあいデーを行いました。当日はあいにくの小雨模様ではございましたが、体育館での開催で無事終了することができました。ご協力いただいた保護者の皆さま、ありがとうございました。保護者の皆さまからは「成長が見られて良かった」「いつも会場や行事の準備をありがとうございます」「楽しい時間でした！」など、あたたかいお声をたくさんいただくことができました。また国立市立四小学校では、今年もふれあい祭りに近隣4園と一緒に参加いたしました。楽しい時間をありがとうございました。



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 体育指導 (幼児)	5	6	7 口腔衛生指導 2回目	8 わくわくデー (乳児クラス)
9	10	11 体育指導 (幼児)	12	13	14	15
16	17	18 乳児身体測定 体育指導 (幼児)	19 幼児身体測定	20 避難訓練	21	22
23	24 勤労感謝の日	25 体育指導 (幼児)	26	27	28 お楽しみ会 (予行)	29
30						

「第三者評価アンケートの実施とご協力の御礼」

例年、保護者の皆さまにご協力いただいております第三者評価アンケートを今年度も実施いたしました。お忙しいなかアンケートにご協力いただきまして誠にありがとうございました。

ご記入いただいた内容については第三者評価機関を通じて保育園にフィードバックされます。また、集計したデータの一部については保護者の皆さまにも開示する予定です。

また改めてご案内申し上げます。

「わくわくデーについて」

令和7年11月8日(土)に0歳、1歳、2歳の乳児クラスのわくわくデーが行われます。

幼児クラスのふれあいデーとは少し違い、慣れ親しんでいるきたひだまり保育園のなかで、お子さまと保護者さまと職員で一緒に遊ぶ行事となります。詳しくは配布のご案内をご確認いただきますようよろしくお願いいたします。ご不明点等がございましたら職員へお声がけいただければと存じます。引き続きよろしくお願いいたします。



「インフルエンザの流行が始まりました」

くにたち南口診療所 星合美奈子

暑い夏がやっと終わったと思いきや、既にインフルエンザの流行が始まりました。東京都は10月2日に、昨年より1か月以上早くインフルエンザの流行シーズンに入ったと広報しました。インフルエンザが冬に流行るのは、ウィルスが低温、乾燥を好んで活性化すること、乾燥した空気中で飛散しやすいこと、窓を閉め切るため換気がされづらいことなどのウィルス側の要因と、起動粘膜が乾燥してウィルスが排出されにくいことや低温のため免疫機能が低下することなどのヒト側の要因があります。

インフルエンザの代表的な型はA型とB型ですが、特にA型は重症化もあり注意が必要です。症状は通常の風邪と違い、高熱や筋肉痛、関節痛などの全身症状が急激に出現します。自然経過では症状が軽快するまで1週間程度かかりますが、現在はワクチンや抗インフルエンザ薬による治療もあり5日くらいで回復することも多いです。しかし重症インフルエンザには脳症や肺炎があり、特に脳症はインフルエンザ発症から0～1日程で急激に進行します。発症すると治療は困難で、死亡率は約30%、後遺症は25%以上にみられます。けいれんや意識障害、異常行動はインフルエンザ脳症を疑う症状であり、これらが出現したときは早々に医療機関へ受診することを勧めます。

インフルエンザの重症化を予防するためには、ワクチン接種が有効とされています。従来の生後6か月以上が対象の皮下注射2回の不活化ワクチンに加え、2歳から19歳未満が対象の点鼻投与1回の生ワクチンも開始されました。どちらも利点、欠点があるので、かかりつけ医と相談するのが良いと思います。例年であれば、インフルエンザは流行開始から1〜2か月で流行のピークを迎えます。ワクチンの効果が発現するまで接種終了から2週間程度です。特に不活化ワクチンは13歳未満では2回接種が必要なため、ワクチン接種を考えている場合は早めに接種しましょう。

また基本的な感染対策として、手洗いうがいをする、できるだけ換気をする、風邪症状がある人との接触を避けることなどを心がけてください。体調が少し悪いくらいでも無理をせず家で療養することは、インフルエンザの発症を見逃さず重症化を防ぐためにも大切なことです。正しい知識を持って、冬を元気に乗り越えていきましょう。

「お知らせ」

11月から、くにたち南口診療所の午後の診療時間が変わります。午後の受付は、14時30分から17時30分までとなります。発熱で受診の場合は、今まで通り受付まで電話で連絡してください。インフルエンザワクチンは不活化ワクチンのみですが、予約は不要ですので受付時間内の来院で接種可能です。