

日曜	時間帯		献立	卵	ナッツ類すべて
1月	昼食	①	麦入りごはん		
		②	ポトフ風スープ		
		③	鶏肉のトマト煮		
		④	大豆のサラダ		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	芋ようかん		
2火	昼食	①	ごはん		
		②	豆腐の味噌汁		
		③	さばのごま照り焼き		
		④	ほうれん草のおかか和え		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	肉みそスパゲティー		
3水	昼食	①	麦入りごはん		
		②	白菜の中華スープ		
		③	厚揚げの酢豚風		
		④	中華風ブロッコリー		
		⑤	グレープフルーツ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	メロンパン風トースト		
4木	昼食	①	五目うどん		
		②	じゃが芋のツナ煮		
		③	スティックきゅうり		
		④	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	中華風おこわ		
5金	昼食	①	ごはん		
		②	かぼちゃの味噌汁		
		③	ぶりのおろしソースかけ		
		④	チンゲン菜と油揚げの煮浸し		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	米粉のヨーグルト蒸しパン		
6土	昼食	①	ごはん		
		②	キャベツの味噌汁		
		③	豚肉とれんこんの炒め煮		
		④	かぼちゃとツナのサラダ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	バナナスコーン		
8月	昼食	①	カレーライス		
		②	ひじきのサラダ		
		③	棒チーズ		
		④	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	マカロニきな粉		
9火	昼食	①	ごはん		
		②	切干大根の味噌汁		
		③	さつま芋コロツケ		
		④	きゅうりとわかめの三杯酢		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	ブルーベリーサンド		
10水	昼食	①	麦入りごはん		
		②	麩と水菜のすまし汁		
		③	鶏肉の風味焼き		
		④	さんぴらごぼう		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	レーズンケーキ		
11木	昼食	①	ビビンバ丼		
		②	わかめスープ		
		③	大根とツナのサラダ		
		④	グレープフルーツ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	あんぱん		
12金	昼食	①	麦入りごはん		
		②	大根の味噌汁		
		③	鮭のコーン焼き		
		④	白菜と小松菜のごま和え		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	そばろごはん		
13土	昼食	①	ごはん		
		②	えのきの味噌汁		
		③	鶏肉とブロッコリーの炒め煮		
		④	青のりポテト		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	いちごジャムサンド		

日 曜	時間帯		献立	卵	ナッツ類すべて
15 月	昼食	①	麦入りごはん		
		②	ポトフ風スープ		
		③	鶏肉のトマト煮		
		④	大豆のサラダ		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	芋ようかん		
16 火	昼食	①	ごはん		
		②	豆腐の味噌汁		
		③	さばのごま照り焼き		
		④	ほうれん草のおかか和え		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	肉みそスパゲティー		
17 水	昼食	①	麦入りごはん		
		②	白菜の中華スープ		
		③	厚揚げの酢豚風		
		④	中華風ブロッコリー		
		⑤	グレープフルーツ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	メロンパン風トースト		
18 木	昼食	①	五目うどん		
		②	じゃが芋のツナ煮		
		③	スティックきゅうり		
		④	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	中華風おこわ		
19 金	昼食	①	ごはん		
		②	かぼちゃの味噌汁		
		③	ぶりのおろしソースかけ		
		④	チンゲン菜と油揚げの煮浸し		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	米粉のヨーグルト蒸しパン		
20 土	昼食	①	ごはん		
		②	キャベツの味噌汁		
		③	豚肉とれんこんの炒め煮		
		④	かぼちゃとツナのサラダ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	バナナスコーン		
22 月	昼食	①	カレーライス		
		②	ひじきのサラダ		
		③	棒チーズ		
		④	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	マカロニきな粉		
23 火	昼食	①	ごはん		
		②	切干大根の味噌汁		
		③	さつま芋コロッケ		
		④	きゅうりとわかめの三杯酢		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	五平餅		
24 水	昼食	①	麦入りごはん		
		②	麩と水菜のすまし汁		
		③	鶏肉の風味焼き		
		④	きんぴらごぼう		
		⑤	バナナ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	レーズンケーキ		
25 木	昼食	①	ケチャップライス		
		②	コンソメスープ		
		③	フライドチキン		
		④	コーンサラダ		
		⑤	フルーツ盛り合わせ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	クリスマスケーキ		
26 金	昼食	①	麦入りごはん		
		②	大根の味噌汁		
		③	鮭のコーン焼き		
		④	白菜と小松菜のごま和え		
		⑤	オレンジ		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	そばろごはん		
27 土	昼食	①	ごはん		
		②	えのきの味噌汁		
		③	鶏肉とブロッコリーの炒め煮		
		④	青のりポテト		
	午後おやつ	①	牛乳		
		②	いちごジャムサンド		

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑