

令和7年12月

卵 ナツツ類 アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

組 氏名

日曜	時間帯		献立	卵	ナツツ類すべて
1月	昼食		① 麦入りごはん ② ポトフ風スープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② 芋ようかん		
2火	昼食		① ごはん ② 豆腐の味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ほうれん草のおかか和え ⑤ オレンジ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② 肉みそスパゲティー		
3水	昼食		① 麦入りごはん ② 白菜の中華スープ ③ 厚揚げの酢豚風 ④ 中華風ブロッコリー ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② メロンパン風トースト		
4木	昼食		① 五目うどん ② じゃが芋のツナ煮 ③ スティックきゅうり ④ バナナ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② 中華風おこわ		
5金	昼食		① ごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ ぶりのおろしソースかけ ④ チンゲン菜と油揚げの煮浸し ⑤ オレンジ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② 米粉のヨーグルト蒸しパン		
6土	昼食		① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ かぼちゃとツナのサラダ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② バナナスコーン		
8月	昼食		① カレーライス ② ひじきのサラダ ③ 棒チーズ ④ バナナ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② マカロニきな粉		
9火	昼食		① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ さつま芋コロッケ ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② ブルーベリーサンド		
10水	昼食		① 麦入りごはん ② 麺と水菜のすまし汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ きんぴらごぼう ⑤ バナナ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② レーズンケーキ		
11木	昼食		① ビビンバ丼 ② わかめスープ ③ 大根とツナのサラダ ④ グレープフルーツ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② あんぱん		
12金	昼食		① 麦入りごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鮭のコーン焼き ④ 白菜と小松菜のごま和え ⑤ オレンジ		
	午後おやつ		① 牛乳 ② そぼろごはん		
13土	昼食		① ごはん ② えのきの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 青のりポテト		
	午後おやつ		① 牛乳 ② いちごジャムサンド		

日曜	時間帯	献立	卵	ナツツ類すべて
15 月	昼食	①麦入りごはん ②ポトフ風スープ ③鶏肉のトマト煮 ④大豆のサラダ ⑤オレンジ		
	午後おやつ	①牛乳 ②芋ようかん		
16 火	昼食	①ごはん ②豆腐の味噌汁 ③さばのごま照り焼き ④ほうれん草のおかか和え ⑤オレンジ		
	午後おやつ	①牛乳 ②肉みそスパゲティー		
17 水	昼食	①麦入りごはん ②白菜の中華スープ ③厚揚げの酢豚風 ④中華風ブロッコリー ⑤グレープフルーツ		
	午後おやつ	①牛乳 ②メロンパン風トースト		
18 木	昼食	①五目うどん ②じゃが芋のツナ煮 ③ステイックきゅうり ④バナナ		
	午後おやつ	①牛乳 ②中華風おこわ		
19 金	昼食	①ごはん ②かぼちゃの味噌汁 ③ぶりのおろしソースかけ ④チンゲン菜と油揚げの煮浸し ⑤オレンジ		
	午後おやつ	①牛乳 ②米粉のヨーグルト蒸しパン		
20 土	昼食	①ごはん ②キャベツの味噌汁 ③豚肉とれんこんの炒め煮 ④かぼちゃとツナのサラダ		
	午後おやつ	①牛乳 ②バナナスコーン		
22 月	昼食	①カレーライス ②ひじきのサラダ ③棒チーズ ④バナナ		
	午後おやつ	①牛乳 ②マカロニきな粉		
23 火	昼食	①ごはん ②切干大根の味噌汁 ③さつまいもコロッケ ④きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤オレンジ		
	午後おやつ	①牛乳 ②五平餅		
24 水	昼食	①麦入りごはん ②麩と水菜のすまし汁 ③鶏肉の風味焼き ④きんびらごぼう ⑤バナナ		
	午後おやつ	①牛乳 ②レーズンケーキ		
25 木	昼食	①ケチャップライス ②コンソメスープ ③フライドチキン ④コーンサラダ ⑤フルーツ盛り合わせ		
	午後おやつ	①牛乳 ②クリスマスケーキ		
26 金	昼食	①麦入りごはん ②大根の味噌汁 ③鮭のコーン焼き ④白菜と小松菜のごま和え ⑤オレンジ		
	午後おやつ	①牛乳 ②そぼろごはん		
27 土	昼食	①ごはん ②えのきの味噌汁 ③鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④青のりポテト		
	午後おやつ	①牛乳 ②いちごジャムサンド		

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑