

日曜	時間帯		献立	乳・乳製品	小麦	卵
1月	昼食	①	麦入りごはん			
		②	ポトフ風スープ			
		③	鶏肉のトマト煮			
		④	大豆のサラダ			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	芋ようかん			
2火	昼食	①	ごはん			
		②	豆腐の味噌汁			
		③	さばのごま照り焼き			
		④	ほうれん草のおかか和え			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	肉みそスパゲティー			
3水	昼食	①	麦入りごはん			
		②	白菜の中華スープ			
		③	厚揚げの酢豚風			
		④	中華風ブロッコリー			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	メロンパン風トースト	②バター→油、牛乳→豆乳	②ブルマンホワイト→米パン、小麦粉→米粉	
4木	昼食	①	五目うどん			
		②	じゃが芋のツナ煮			
		③	スティックきゅうり			
		④	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	中華風おこわ			
5金	昼食	①	ごはん			
		②	かぼちゃの味噌汁			
		③	ぶりのおろしソースかけ			
		④	チンゲン菜と油揚げの煮浸し			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	米粉のヨーグルト蒸しパン	②ヨーグルト→除去、牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去		
6土	昼食	①	ごはん			
		②	キャベツの味噌汁			
		③	豚肉とれんこんの炒め煮			
		④	かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	バナナスコーン			
8月	昼食	①	カレーライス			
		②	ひじきのサラダ			
		③	棒チーズ	③棒チーズ→除去		
		④	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	マカロニきな粉			
9火	昼食	①	ごはん			
		②	切干大根の味噌汁			
		③	さつま芋コロッケ			
		④	きゅうりとわかめの三杯酢			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	ブルーベリーサンド			
10水	昼食	①	麦入りごはん			
		②	麩と水菜のすまし汁			
		③	鶏肉の風味焼き			
		④	きんぴらごぼう			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	レーズンケーキ	②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
11木	昼食	①	ビビンバ丼			
		②	わかめスープ			
		③	大根とツナのサラダ			
		④	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	あんぱん			
12金	昼食	①	麦入りごはん			
		②	大根の味噌汁			
		③	鮭のコーン焼き			
		④	白菜と小松菜のごま和え			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	そばろごはん			
13土	昼食	①	ごはん			
		②	えのきの味噌汁			
		③	鶏肉とブロッコリーの炒め煮			
		④	青のりポテト			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	いちごジャムサンド			

日 曜	時間帯		献立	乳・乳製品	小麦	卵
15 月	昼食	①	麦入りごはん			
		②	ポトフ風スープ			
		③	鶏肉のトマト煮			
		④	大豆のサラダ			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
16 火		②	芋ようかん			
	昼食	①	ごはん			
		②	豆腐の味噌汁			
		③	さばのごま照り焼き			
		④	ほうれん草のおかか和え			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	肉みそスパゲティー			
17 水	昼食	①	麦入りごはん			
		②	白菜の中華スープ			
		③	厚揚げの酢豚風			
		④	中華風ブロッコリー			
		⑤	グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	メロンパン風トースト	②バター→油、牛乳→豆乳	②プルマンホワイト→米パン、小麦粉→米粉	
18 木	昼食	①	五目うどん			
		②	じゃが芋のツナ煮			
		③	スティックきゅうり			
		④	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	②牛乳→豆乳		
		②	中華風おこわ			
19 金	昼食	①	ごはん			
		②	かぼちゃの味噌汁			
		③	ぶりのおろしソースかけ			
		④	チンゲン菜と油揚げの煮浸し			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	米粉のヨーグルト蒸しパン	②ヨーグルト→除去、牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去		
20 土	昼食	①	ごはん			
		②	キャベツの味噌汁			
		③	豚肉とれんこんの炒め煮			
		④	かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	バナナスコーン			
22 月	昼食	①	カレーライス			
		②	ひじきのサラダ			
		③	棒チーズ	③棒チーズ→除去		
		④	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	マカロニきな粉			
23 火	昼食	①	ごはん			
		②	切干大根の味噌汁			
		③	さつま芋コロッケ			
		④	きゅうりとわかめの三杯酢			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	五平餅			
24 水	昼食	①	麦入りごはん			
		②	麩と水菜のすまし汁			
		③	鶏肉の風味焼き			
		④	さんぴらごぼう			
		⑤	バナナ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	レーズンケーキ	②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
25 木	昼食	①	ケチャップライス			
		②	コンソメスープ			
		③	フライドチキン			
		④	コーンサラダ			
		⑤	フルーツ盛り合わせ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	クリスマスケーキ	②牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去、生クリーム→豆乳クリーム	②小麦粉→米粉	
26 金	昼食	①	麦入りごはん			
		②	大根の味噌汁			
		③	鮭のコーン焼き			
		④	白菜と小松菜のごま和え			
		⑤	オレンジ			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	そばろごはん			
27 土	昼食	①	ごはん			
		②	えのきの味噌汁			
		③	鶏肉とブロッコリーの炒め煮			
		④	青のりポテト			
	午後おやつ	①	牛乳	①牛乳→豆乳		
		②	いちごジャムサンド			

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑