

令和7年12月

乳・乳製品 小麦 卵アレルギー 献立表

きたひだまり保育園

組 氏名

日曜	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦	卵
1月	昼食	①麦入りごはん ②ポトフ風スープ ③鶏肉のトマト煮 ④大豆のサラダ ⑤オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳 ②芋ようかん	①牛乳→豆乳		
2火	昼食	①ごはん ②豆腐の味噌汁 ③さばのごま照り焼き ④ほうれん草のおかか和え ⑤オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳 ②肉みそスパゲティー	①牛乳→豆乳		
3水	昼食	①麦入りごはん ②白菜の中華スープ ③厚揚げの酢豚風 ④中華風ブロッコリー ⑤グレープフルーツ			
	午後おやつ	①牛乳 ②メロンパン風トースト	①牛乳→豆乳 ②バター→油、牛乳→豆乳	②プルマンホワイト→米パン、小麦粉→米粉	
4木	昼食	①五目うどん ②じゃが芋のツナ煮 ③スティックきゅうり ④バナナ			
	午後おやつ	①牛乳 ②中華風おこわ	①牛乳→豆乳		
5金	昼食	①ごはん ②かぼちゃの味噌汁 ③ぶりの油ろしソースかけ ④チンゲン菜と油揚げの煮浸し ⑤オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳 ②米粉のヨーグルト蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②ヨーグルト→除去、牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去		
6土	昼食	①ごはん ②キャベツの味噌汁 ③豚肉とれんこんの炒め煮 ④かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	①牛乳 ②バナナスコーン	①牛乳→豆乳		
8月	昼食	①カレーライス ②ひじきのサラダ ③棒チーズ ④バナナ	③棒チーズ→除去		
	午後おやつ	①牛乳 ②マカロニきな粉	①牛乳→豆乳		
9火	昼食	①ごはん ②切干大根の味噌汁 ③さつま芋コロッケ ④きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳 ②ブルーベリーサンド	①牛乳→豆乳		
10水	昼食	①麦入りごはん ②麩と水菜のすまし汁 ③鶏肉の風味焼き ④きんぴらごぼう ⑤バナナ			
	午後おやつ	①牛乳 ②レーズンケーキ	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
11木	昼食	①ビビンバ丼 ②わかめスープ ③大根とツナのサラダ ④グレープフルーツ			
	午後おやつ	①牛乳 ②あんぱん	①牛乳→豆乳		
12金	昼食	①麦入りごはん ②大根の味噌汁 ③鮭のコーン焼き ④白菜と小松菜のごま和え ⑤オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳 ②そぼろごはん	①牛乳→豆乳		
13土	昼食	①ごはん ②えのきの味噌汁 ③鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④青のりポテト			
	午後おやつ	①牛乳 ②いちごジャムサンド	①牛乳→豆乳		

日曜	時間帯	献立	乳・乳製品	小麦	卵
15 月	昼食	①麦入りごはん ②ポトフ風スープ ③鶏肉のトマト煮 ④大豆のサラダ ⑤オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳 ②芋ようかん	①牛乳→豆乳		
16 火	昼食	①ごはん ②豆腐の味噌汁 ③さばのごま照り焼き ④ほうれん草のおかか和え ⑤オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳 ②肉みそスパゲティー	①牛乳→豆乳		
17 水	昼食	①麦入りごはん ②白菜の中華スープ ③厚揚げの酢豚風 ④中華風ブロッコリー ⑤グレープフルーツ			
	午後おやつ	①牛乳 ②メロンパン風トースト	①牛乳→豆乳 ②バター→油、牛乳→豆乳	②プルマンホワイト→米パン、小麦粉→米粉	
18 木	昼食	①五目うどん ②じゃが芋のツナ煮 ③スティックきゅうり ④バナナ			
	午後おやつ	①牛乳 ②中華風おこわ	②牛乳→豆乳		
19 金	昼食	①ごはん ②かぼちゃの味噌汁 ③ぶりのおろしソースかけ ④チンゲン菜と油揚げの煮浸し ⑤オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳 ②米粉のヨーグルト蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②ヨーグルト→除去、牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去		
20 土	昼食	①ごはん ②キャベツの味噌汁 ③豚肉とれんこんの炒め煮 ④かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	①牛乳 ②バナナスコーン	①牛乳→豆乳		
22 月	昼食	①カレーライス ②ひじきのサラダ ③棒チーズ ④バナナ	③棒チーズ→除去		
	午後おやつ	①牛乳 ②マカロニきな粉	①牛乳→豆乳		
23 火	昼食	①ごはん ②切干大根の味噌汁 ③さつま芋コロッケ ④きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳 ②五平餅	①牛乳→豆乳		
24 水	昼食	①麦入りごはん ②麩と水菜のすまし汁 ③鶏肉の風味焼き ④きんぴらごぼう ⑤バナナ			
	午後おやつ	①牛乳 ②レーズンケーキ	①牛乳→豆乳 ②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳	②小麦粉→米粉	
25 木	昼食	①ケチャップライス ②コンソメスープ ③フライドチキン ④コーンサラダ ⑤フルーツ盛り合わせ			
	午後おやつ	①牛乳 ②クリスマスケーキ	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去、生クリーム→豆乳クリーム	②小麦粉→米粉	
26 金	昼食	①麦入りごはん ②大根の味噌汁 ③鮭のコーン焼き ④白菜と小松菜のごま和え ⑤オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳 ②そぼろごはん	①牛乳→豆乳		
27 土	昼食	①ごはん ②えのきの味噌汁 ③鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④青のりポテト			
	午後おやつ	①牛乳 ②いちごジャムサンド	①牛乳→豆乳		

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑