

卵・ナッツ類アレルギー献立表

きたひだまり保育園

令和8年2月

組 氏名

日 曜	時間帯		献立	卵		ナッツ類すべて	
2 月	昼食	①	節分キーマカレー				
		②	白菜スープ				
		③	ブロッコリーときのこのサラダ				
		④	バナナ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	おにの蒸しパン				
3 火	昼食	①	あんかけ焼きそば				
		②	切干大根とわかめのスープ				
		③	かぼちゃのサラダ				
		④	オレンジ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	そばろごはん				
4 水	昼食	①	麦入りごはん				
		②	里芋と舞茸のすまし汁				
		③	かじきのみそ焼き				
		④	レンコンのきんぴら				
		⑤	いよかん				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	フルーツパンケーキ				
5 木	昼食	①	ごはん				
		②	さつま芋の味噌汁				
		③	メンチカツ				
		④	キャベツのサラダ				
		⑤	オレンジ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	いちごジャムサンド				
6 金	昼食	①	麦入りごはん				
		②	のっぺい汁				
		③	豚肉の生姜焼き				
		④	花野菜のフレンチサラダ				
		⑤	バナナ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	ツナのペンネナポリタン				
7 土	昼食	①	ごはん				
		②	厚揚げとほうれん草の味噌汁				
		③	鶏肉の甘酢炒め				
		④	粉ふき芋				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	ココア蒸しパン				
9 月	昼食	①	麦入りごはん				
		②	かぼちゃの味噌汁				
		③	豆腐とひじきのレンコンバーグ				
		④	切干大根の煮物				
		⑤	オレンジ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	チーズコーントースト				
10 火	昼食	①	ごはん				
		②	切干大根の味噌汁				
		③	鶏肉の照り焼き				
		④	かぼちゃとツナのサラダ				
		⑤	オレンジ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	ブルーベリーサンド				
12 木	昼食	①	ごはん				
		②	麩の味噌汁				
		③	ぶりの甘辛煮				
		④	白和え				
		⑤	グレープフルーツ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	米粉のヨーグルト蒸しパン				
13 金	昼食	①	大豆とじゃこのごはん				
		②	なすの味噌汁				
		③	鶏肉と大根の五目煮				
		④	白菜と小松菜のおかか和え				
		⑤	バナナ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	もちもち芋まんじゅう				
14 土	昼食	①	ごはん				
		②	大根の味噌汁				
		③	豚肉のプルコギ				
		④	きゅうりの中華和え				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	米粉パンのシュガートースト				

日 曜	時間帯		献立	卵		ナッツ類すべて	
16 月	昼食	①	あんかけ焼きそば				
		②	切干大根とわかめのスープ				
		③	かぼちゃのサラダ				
		④	オレンジ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	そばろごはん				
17 火	昼食	①	キーマカレー				
		②	白菜スープ				
		③	ブロッコリーときのこのサラダ				
		④	バナナ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	ポテトフライ				
18 水	昼食	①	麦入りごはん				
		②	里芋と舞茸のすまし汁				
		③	かじきのみそ焼き				
		④	レンコンのきんぴら				
		⑤	いよかん				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	フルーツパンケーキ				
19 木	昼食	①	ごはん				
		②	さつま芋の味噌汁				
		③	メンチカツ				
		④	キャベツのサラダ				
		⑤	オレンジ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	いちごジャムサンド				
20 金	昼食	①	麦入りごはん				
		②	のっぺい汁				
		③	豚肉の生姜焼き				
		④	花野菜のフレンチサラダ				
		⑤	バナナ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	ツナのペンネナポリタン				
21 土	昼食	①	ごはん				
		②	厚揚げとほうれん草の味噌汁				
		③	鶏肉の甘酢炒め				
		④	粉ふき芋				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	ココア蒸しパン				
24 火	昼食	①	ごはん				
		②	かぶのスープ				
		③	さばのトマトソースかけ				
		④	さつま芋サラダ				
		⑤	はっさく				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	焼きうどん				
25 水	昼食	①	麦入りごはん				
		②	かぼちゃの味噌汁				
		③	豆腐とひじきのレンコンバーグ				
		④	切干大根の煮物				
		⑤	オレンジ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	チーズコーントースト				
26 木	昼食	①	ごはん				
		②	麩の味噌汁				
		③	ぶりの甘辛煮				
		④	白和え				
		⑤	ポンカン				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	米粉のヨーグルト蒸しパン				
27 金	昼食	①	大豆とじゃこのごはん				
		②	なすの味噌汁				
		③	鶏肉と大根の五目煮				
		④	白菜と小松菜のおかか和え				
		⑤	バナナ				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	もちもち芋まんじゅう				
28 土	昼食	①	ごはん				
		②	大根の味噌汁				
		③	豚肉のプルコギ				
		④	きゅうりの中華和え				
	午後おやつ	①	牛乳				
		②	米粉パンのシュガートースト				

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑