

卵・ナツツ類アレルギー献立表

きたひだまり保育園

令和8年2月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	卵	ナツツ類すべて
2月	昼食	① 節分キーマカレー ② 白菜スープ ③ プロッコリーときのこのサラダ ④ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② おにの蒸しパン		
3火	昼食	① あんかけ焼きそば ② 切干大根とわかめのスープ ③ かぼちゃのサラダ ④ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② そぼろごはん		
4水	昼食	① 麦入りごはん ② 里芋と舞茸のすまし汁 ③ かじきのみぞ焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ いよかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツパンケーキ		
5木	昼食	① ごはん ② さつまいの味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャベツのサラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド		
6金	昼食	① 麦入りごはん ② のっつい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のフレンチサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナのペニネナポリタン		
7土	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ 粉ふき芋		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン		
9月	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコントースト		
10火	昼食	① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド		
12木	昼食	① ごはん ② 麺の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のヨーグルト蒸しパン		
13金	昼食	① 大豆とじやこのごはん ② なすの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② もちもち芋まんじゅう		
14土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のプルコギ ④ きゅうりの中華和え		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉パンのシュガートースト		

日曜	時間帯	献立	卵		ナツツ類すべて			
16 月	昼食	①あんかけ焼きそば ②切干大根とわかめのスープ ③かぼちゃのサラダ ④オレンジ						
	午後おやつ	①牛乳 ②そぼろごはん						
17 火	昼食	①キーマカレー ②白菜スープ ③プロッコリーときのこのサラダ ④バナナ						
	午後おやつ	①牛乳 ②ポテトフライ						
18 水	昼食	①麦入りごはん ②里芋と舞茸のすまし汁 ③かじきのみぞ焼き ④レンコンのきんぴら ⑤いよかん						
	午後おやつ	①牛乳 ②フルーツパンケーキ						
19 木	昼食	①ごはん ②さつま芋の味噌汁 ③メンチカツ ④キャベツのサラダ ⑤オレンジ						
	午後おやつ	①牛乳 ②いちごジャムサンド						
20 金	昼食	①麦入りごはん ②のっpei汁 ③豚肉の生姜焼き ④花野菜のフレンチサラダ ⑤バナナ						
	午後おやつ	①牛乳 ②ツナのペンネナポリタン						
21 土	昼食	①ごはん ②厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③鶏肉の甘酢炒め ④粉ふき芋						
	午後おやつ	①牛乳 ②ココア蒸しパン						
24 火	昼食	①ごはん ②かぶのスープ ③さばのトマトソースかけ ④さつま芋サラダ ⑤はっさく						
	午後おやつ	①牛乳 ②焼きうどん						
25 水	昼食	①麦入りごはん ②かぼちゃの味噌汁 ③豆腐とひじきのレンコンバーグ ④切干大根の煮物 ⑤オレンジ						
	午後おやつ	①牛乳 ②チーズコントースト						
26 木	昼食	①ごはん ②麸の味噌汁 ③ぶりの甘辛煮 ④白和え ⑤ポンカン						
	午後おやつ	①牛乳 ②米粉のヨーグルト蒸しパン						
27 金	昼食	①大豆とじゃこのごはん ②なすの味噌汁 ③鶏肉と大根の五目煮 ④白菜と小松菜のおかか和え ⑤バナナ						
	午後おやつ	①牛乳 ②もちもち芋まんじゅう						
28 土	昼食	①ごはん ②大根の味噌汁 ③豚肉のプルコギ ④きゅうりの中華和え						
	午後おやつ	①牛乳 ②米粉パンのシュガートースト						

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑