

乳・乳製品アレルギー献立表

きたひだまり保育園

令和8年2月

組 氏名

日曜	時間帯	献立	乳・乳製品		
2月	昼食	① 節分キーマカレー ② 白菜スープ ③ プロッコリーときのこのサラダ ④ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② おにの蒸しパン	牛乳→豆乳 牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去		
3火	昼食	① あんかけ焼きそば ② 切干大根とわかめのスープ ③ かぼちゃのサラダ ④ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② そぼろごはん	牛乳→豆乳		
4水	昼食	① 麦入りごはん ② 里芋と舞茸のすまし汁 ③ かじきのみぞ焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ いよかん			
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツパンケーキ	牛乳→豆乳 バター→油、牛乳→豆乳		
5木	昼食	① ごはん ② さつまいの味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャベツのサラダ ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド	牛乳→豆乳		
6金	昼食	① 麦入りごはん ② のっつい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のフレンチサラダ ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナのペンネナポリタン	牛乳→豆乳		
7土	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ 粉ふき芋			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン	牛乳→豆乳 牛乳→豆乳		
9月	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコントースト	牛乳→豆乳 ピザ用チーズ→除去		
10火	昼食	① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド	牛乳→豆乳		
12木	昼食	① ごはん ② 麺の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のヨーグルト蒸しパン	牛乳→豆乳 ヨーグルト→除去、牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去		
13金	昼食	① 大豆とじやこのごはん ② なすの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② もちもち芋まんじゅう	牛乳→豆乳		
14土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のプルコギ ④ きゅうりの中華和え			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉パンのシュガートースト	牛乳→豆乳 バター→油		

日曜	時間帯	献立	乳・乳製品			
16 月	昼食	①あんかけ焼きそば ②切干大根とわかめのスープ ③かぼちゃのサラダ ④オレンジ				
	午後おやつ	①牛乳 ②そぼろごはん	牛乳→豆乳			
17 火	昼食	①キーマカレー ②白菜スープ ③プロッコリーときのこのサラダ ④バナナ				
	午後おやつ	①牛乳 ②ポテトフライ	牛乳→豆乳			
18 水	昼食	①麦入りごはん ②里芋と舞茸のすまし汁 ③かじきのみそ焼き ④レンコンのきんぴら ⑤いよかん				
	午後おやつ	①牛乳 ②フルーツパンケーキ	牛乳→豆乳 バター→油、牛乳→豆乳			
19 木	昼食	①ごはん ②さつま芋の味噌汁 ③メンチカツ ④キャベツのサラダ ⑤オレンジ				
	午後おやつ	①牛乳 ②いちごジャムサンド	牛乳→豆乳			
20 金	昼食	①麦入りごはん ②のっpei汁 ③豚肉の生姜焼き ④花野菜のフレンチサラダ ⑤バナナ				
	午後おやつ	①牛乳 ②ツナのパンネナポリタン	牛乳→豆乳			
21 土	昼食	①ごはん ②厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③鶏肉の甘酢炒め ④粉ふき芋				
	午後おやつ	①牛乳 ②ココア蒸しパン	牛乳→豆乳 牛乳→豆乳			
24 火	昼食	①ごはん ②かぶのスープ ③さばのトマトソースかけ ④さつま芋サラダ ⑤はっさく	サイコロチーズ→除去			
	午後おやつ	①牛乳 ②焼きうどん				
25 水	昼食	①麦入りごはん ②かぼちゃの味噌汁 ③豆腐とひじきのレンコンバーグ ④切干大根の煮物 ⑤オレンジ				
	午後おやつ	①牛乳 ②チーズコントースト	牛乳→豆乳 ピザ用チーズ→除去			
26 木	昼食	①ごはん ②麩の味噌汁 ③ぶりの甘辛煮 ④白和え ⑤ポンカン				
	午後おやつ	①牛乳 ②米粉のヨーグルト蒸しパン	牛乳→豆乳 ヨーグルト→除去、牛乳→豆乳、バター→油、スキムミルク→除去			
27 金	昼食	①大豆とじゃこのごはん ②なすの味噌汁 ③鶏肉と大根の五目煮 ④白菜と小松菜のおかか和え ⑤バナナ				
	午後おやつ	①牛乳 ②もちもち芋まんじゅう	牛乳→豆乳			
28 土	昼食	①ごはん ②大根の味噌汁 ③豚肉のプルコギ ④きゅうりの中華和え				
	午後おやつ	①牛乳 ②米粉パンのシュガートースト	牛乳→豆乳 バター→油			

保護者確認		担任確認		調理確認		園長確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑