



ほけんだより 3月号

令和8年3月1日
きたひだまり保育園
看護師 高倉文

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。1年前を思い起こし、子ども達ひとりひとりの表情や行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。



3月3日は耳の日

耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳垢が詰まっていることがあります。たまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳垢が見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう。



3月1日～7日は【子ども予防接種週間】です

この期間は、予防接種に関する取り組みが、協力医療機関や各地域の予防接種センターにおいて実施されます。春からの新生活に向けて、予防接種の接種もれがないか「母子健康手帳」をご確認ください。

感染症流行時や緊急時に予防接種歴を確認することがあります。予防接種を実施したら連絡帳または、『キッズレポ 健康の記録』でご報告いただきますようお願いいたします。



子どもの「聞こえ」チェック

「聞こえてる？」と心配になったら、確認してみましょう。

- 大きな音に驚いたり、目を覚ましたりするか
- おもちゃの音に振り向くか
- 周囲の呼びかけに振り向くか
- 音楽に合わせて踊るか
- 好きな音楽やCMソングなどに反応するか
- 声のみの指示に従うか
- 発達にそって、習得することばは増えているか
- ことばのまねっこをするか

【2月の感染症】

感染性胃腸炎 4名
溶連菌感染症 1名

【3月の保健行事】

2日 口腔衛生指導 (2.5歳児)
17日 身体測定 (0.1.2歳児)
0歳児健診
18日 身体測定 (3.4.5歳児)



今年度も感染対策、健康管理にご理解ご協力をいただきましてありがとうございました。今後も子どもたちの健やかな成長と安全な園生活をおくれるように取り組んでまいります。