

# 乳・乳製品アレルギー献立表

きたひだまり保育園

令和8年3月

組 氏名

日 曜	時間帯	献立	乳・乳製品			
2月	昼食	① ごはん ② じゃが芋のすまし汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 芋ようかん	牛乳→豆乳			
3火	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ 甘夏				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひなまつりケーキ	牛乳→豆乳 スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳、ホイップクリーム→豆乳クリーム			
4水	昼食	① みそラーメン ② ツナと大根のサラダ ③ ゆでかぼちゃ ④ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり	牛乳→豆乳 チーズ→除去			
5木	昼食	① 麦入りごはん ② 豆腐の味噌汁 ③ 筑前煮 ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこトースト	牛乳→豆乳 バター→油			
6金	昼食	① ごはん ② 秋味豆乳チャウダー ③ から揚げ ④ 切干大根の煮物 ⑤ フルーツ盛り合わせ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② クッキー	牛乳→豆乳 牛乳→豆乳、バター→油			
7土	昼食	① ごはん ② わかめの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド	牛乳→豆乳			
9月	昼食	① 麦入りごはん ② 野菜ときのこのスープ ③ ポークチャップ ④ ポテトサラダ ⑤ 清見オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズン蒸しパン	牛乳→豆乳 スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳			
10火	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかかか和え ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き	牛乳→豆乳			
11水	昼食	① ごはん ② なめこの味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ	牛乳→豆乳 スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→豆乳			
12木	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ ④ オレンジ	チーズ→除去			
	午後おやつ	① 麦茶 ② きつねうどん				
13金	昼食	① 麦入りごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ さわらの梅ねぎ焼き ④ ひじきとさつま芋の煮物 ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げぱん	牛乳→豆乳			
14土	昼食	① ごはん ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとえのきの酢の物				
	午後おやつ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド	牛乳→豆乳			

