

ほけんだより 5月号

令和8年5月1日
きたひだまり保育園
看護師 高倉文

新年度がスタートして、あっという間に1か月が経ちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが、体や心に疲れが出てくる頃かもしれません。5月は思わぬケガをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。

元気いっぱいにご過ごせるように、園でも、子どもたちの体調の変化や様子に気を付けながら、見守っていきたく思います。引き続き、ご家庭でも体調管理をお願いします。

虫よけを使うときは……

これから虫も活発に活動する季節です。小さな子どもは刺されてしばらく経つと、びっくりするほど大きく腫れる可能性もありますので、早めに手当をすることをおすすめします。

使える年齢・回数を チェック!

虫よけ成分や濃度によっては、使用できない月齢や年齢が決まっていたり、1日に使える回数が制限されていたりします。必ず使用説明書をチェックしましょう。

使い始めの時は、少しだけ塗ってみて、皮膚に異常が出ないことを確かめましょう。

当園では、イカリジン配合の虫よけスプレーを使用しています。虫刺されには「ムヒベビー」を使用します。



虫除けパッチ（シール）を使用する際は、園では貼り換えや、剥がれたものを捨てるなどの管理はいたしません。園内で剥がれ落ちた際には、誤飲につながることもあるため、出来るだけ、ご家庭で虫よけ対策を行い登園していただくよう、ご協力をお願いいたします。

爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落とすきれいな汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷つけてしまったりすることにもなりかねません。一週間に一度は、ご家庭での爪の点検とお手入れをお願いいたします。

<4月の感染症>

突発性発疹 1名

<5月の予定>

13日（水）口腔衛生指導（3.4.5歳児）

19日（火）0歳児健診

20日（水）0.1.2歳児身体測定

21日（木）3.4.5歳児身体測定