



# たんぽぽぐみだより

令和2年5月7日発行  
練馬区立光が丘保育園  
たんぽぽぐみ担任

入園して1か月が経ちました。子ども達は、興味のあるおもちゃを手にとって遊ぶ姿が見られ、保育士と目が合うとニコッとすてきな笑顔を返してくれることも多くなりました。

4月は、新型コロナウイルスの影響で慌ただしい始まりとなりましたが、新型コロナウイルスが終息いたしましたら、園庭遊びやお散歩に出掛ける機会を増やしたいと思います。



## 今月のねらい

- 一人ひとりの生活リズムを大切に、保育士と触れ合うことで安心して過ごす。
- お気に入りの玩具や遊びを見つけて楽しむ。
- 外気に触れ、心地よさを感じる。



## たんぽぽ組の午睡時について

SIDS(乳幼児突然死症候群)予防のため、以下のことを守っています。

- ①午睡を開始したら、シエスタ BEBE(体動センサー)のスイッチを入れる。
- ②呼吸をしているか5分毎に観察をする。
- ③室内は呼吸、顔色などが観察できる明るさを保つ。
- ④顔がタオルや毛布で隠れていない。
- ⑤よだれかけは外す。
- ⑥室内の温度を保つ。(18度~20度)
- ⑦薄着で寝る
- ⑧うつぶせになった時はすぐにあお向けにする。

子どもが寝ている時は保育士が側についています。

## わらべうた紹介

### ☆いちこ にちこ☆

いちこ→おへそを2回つつきます

にちこ→腕を2回つつきます

さんちこ→あごを2回つつきます

よんちこ→鼻の頭を2回つつきます

ごっちゃんこ→おでこを2回なでます

簡単な手遊びなのでお試しください。  
分からないことがありましたら、担任にお聞きください。

## お願い

- 毎日の気温の変化が激しい季節です。保育園でも洋服の調節をおこないますので、ストックのかごの中には、長袖と半袖の両方を用意してください。また、半袖の場合、園庭に出る際は上着を着用します。
- 持ち物すべてに記名の確認をお願いします。