

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和4年9月

上井草保育園

日 曜		献立	乳	卵	魚	そば・ピーナッツ ナッツ類・甲殻類 軟体・貝類・魚卵 キウイ
1 木	①	芋もち				
	②	みそ汁(人参・水菜)				
2 金	①	野菜茶漬け				
	②	麦茶				
3 土	①	菓子				
	②	麦茶				
5 月	①	にゅうめん				
	②	麦茶				
6 火	①	焼飯				
	②	スープ(冬瓜・水菜)				
7 水	①	ベリーローフラスク				
	②	スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)				
8 木	①	ふかしいも				
	②	みそ汁(白菜・人参)				
9 金	①	ビーフン炒め				
	②	スープ(キャベツ・もやし)				
10 土	①	菓子				
	②	麦茶				
12 月	①	カレーピラフ				
	②	スープ(さつまいも・ブロッコリー)				
13 火	①	米粉のジャムサンド				
	②	スープ(わかめ・人参)				
14 水	①	ゆかりおにぎり				
	②	みそ汁(玉葱・小松菜)				
15 木	①	芋もち				
	②	みそ汁(人参・水菜)				
16 金	①	野菜茶漬け				
	②	麦茶				
17 土	①	菓子				
	②	麦茶				
20 火	①	焼飯				
	②	スープ(冬瓜・水菜)				
21 水	①	ベリーローフラスク				
	②	スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)				
22 木	①	にゅうめん				
	②	麦茶				
24 土	①	菓子				
	②	麦茶				
26 月	①	カレーピラフ				
	②	スープ(さつまいも・ブロッコリー)				
27 火	①	米粉のジャムサンド				
	②	スープ(わかめ・人参)				
28 水	①	ゆかりおにぎり				
	②	みそ汁(玉葱・小松菜)				
29 木	①	ふかしいも				
	②	みそ汁(白菜・人参)				
30 金	①	ビーフン炒め				
	②	スープ(キャベツ・もやし)				