

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和4年9月

上井草保育園

日 曜		献立	乳	卵	魚	そば・ピーナッツ ナッツ類・甲殻類 軟体・貝類・魚卵 キウイ
1	①	芋もち				
木	②	みそ汁(人参・水菜)				
2	①	野菜茶漬け				
金	②	麦茶				
3	①	菓子				
土	②	麦茶				
5	①	にゅうめん				
月	②	麦茶				
6	①	焼飯				
火	②	スープ(冬瓜・水菜)				
7	①	ベリーローフラスク				
水	②	スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)				
8	①	ふかしいも				
木	②	みそ汁(白菜・人参)				
9	①	ビーフン炒め				
金	②	スープ(キャベツ・もやし)				
10	①	菓子				
土	②	麦茶				
12	①	カレーピラフ				
月	②	スープ(さつまいも・ブロッコリー)				
13	①	米粉のジャムサンド				
火	②	スープ(わかめ・人参)				
14	①	ゆかりおにぎり				
水	②	みそ汁(玉葱・小松菜)				
15	①	芋もち				
木	②	みそ汁(人参・水菜)				
16	①	野菜茶漬け				
金	②	麦茶				
17	①	菓子				
土	②	麦茶				
20	①	焼飯				
火	②	スープ(冬瓜・水菜)				
21	①	ベリーローフラスク				
水	②	スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)				
22	①	にゅうめん				
木	②	麦茶				
24	①	菓子				
土	②	麦茶				
26	①	カレーピラフ				
月	②	スープ(さつまいも・ブロッコリー)				
27	①	米粉のジャムサンド				
火	②	スープ(わかめ・人参)				
28	①	ゆかりおにぎり				
水	②	みそ汁(玉葱・小松菜)				
29	①	ふかしいも				
木	②	みそ汁(白菜・人参)				
30	①	ビーフン炒め				
金	②	スープ(キャベツ・もやし)				