



令和4年12月1日

上井草保育園

看護師

ほけんだより 12月

### 感染症流行の時期です

### ご家庭で十分な対応をお願いします

コロナウイルス、インフルエンザ、RSウイルス感染症、感染症胃腸炎（ノロ、ロタ等）などの感染症が流行する時期になりました。

インフルエンザに関しては、昨冬に流行がほぼ見られなかったため、社会全体の免疫が下がり、この冬は子ども、大人の両方で流行するのでは？と危惧されています。

インフルエンザ、RS、新型コロナはいずれも風邪様症状であり、検査をせずにはどれをどれと言うことはできません。園内の集団感染を防ぎ、休園等を避けられるよう、お子さんだけでなくご家族に風邪の症状が出た場合、必ず受け入れ時にお伝えください。受診や検査、また登園をお控えいただくこともご検討願います。

### スキンケアについて

乾燥が強くなってきました。皮膚が乾燥し、荒れてしまいますね。荒れるということは、小さな傷をたくさん作っていることになります。その傷からアレルギー物質が侵入し、アレルギーを引き起こすこともあります。適切なスキンケアを行うことで、アレルギーやかゆみを予防していくことができるので、参考にしてみてください。



### 流行性疾患情報（11/1～11/30）

コロナウイルス感染症	0歳児クラス	1名
	5歳児クラス	1名

## 軟膏を塗るときのポイント

- 1、塗る人の手をきれいに洗う。
- 2、入浴後、水分を取ったらすぐに塗る。
- 3、たっぷり皮膚に乗せるように塗る。

大人の両手のひら分の面積に塗る量  
＝チューブの薬を大人の人差し指の先から  
第一関節まで出した量＝0.3～0.5g程度

※ただし、医師の指示がある場合それに従ってください。

湿疹がある場所は吸収がよいので、すり込む必要はありません。また、湿疹がある部分はデコボコしているため軟膏を薄く伸ばしたり、すり込んでしまうと出っばっている部分に薬がつかず、良くなりません。

