

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和4年12月

上井草保育園

日 曜	献立	乳	卵	魚	そば・ピーナッツ ナッツ類・甲殻類 軟体・貝類・魚卵 キウイ
01 木	① 菜飯 ② みそ汁(キャベツ・人参)				
02 金	① ゆかりおにぎり ② みそ汁(大根・わかめ)				
03 土	① 菓子 ② 麦茶				
05 月	① 煮込みうどん ② 麦茶				
06 火	① マーメイドケーキ ② スープ(人参・玉ねぎ)				
07 水	① ビーフン炒め ② みそ汁(キャベツ・長ねぎ)				
08 木	① 粉吹芋 ② みそ汁(小松菜・玉ねぎ)				
09 金	① 米粉のジャムサンド ② スープ(白菜・人参)				
10 土	① 菓子 ② 麦茶				
12 月	① 炊き込みごはん ② みそ汁(かぶ・キャベツ)				
13 火	① きなこケーキ ② スープ(さつまいも・玉ねぎ)				
14 水	① 雑炊 ② 麦茶				
15 木	① 菜飯 ② みそ汁(キャベツ・人参)				
16 金	① ゆかりおにぎり ② みそ汁(大根・わかめ)				
17 土	① 菓子 ② 麦茶				
19 月	① 煮込みうどん ② 麦茶				
20 火	① マーメイドケーキ ② スープ(人参・玉ねぎ)				
21 水	① ビーフン炒め ② みそ汁(キャベツ・長ねぎ)				
22 木	① 粉吹芋 ② みそ汁(小松菜・玉ねぎ)				
23 金	① しょうゆ焼きおにぎり ② みそ汁(かぶ・人参)				
24 土	① 菓子 ② 麦茶				
26 月	① 炊き込みごはん ② みそ汁(かぶ・キャベツ)				
27 火	① きなこケーキ ② スープ(さつまいも・玉ねぎ)				
28 水	① 雑炊 ② 麦茶				