

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和5年2月

上井草保育園

日 曜	献立	乳	卵	魚	<small>そば・ピーナッツ ナッツ類・甲殻類 軟体・貝類・魚卵 キウイ</small>
1 水	① ケチャップライス ② スープ(人参・キャベツ)				
2 木	① マーマレードケーキ ② スープ(かぼちゃ・ほうれん草)				
3 金	① みそ焼きおにぎり ② すまし汁(白菜・人参)				
4 土	① 菓子 ② 麦茶				
6 月	① 焼飯 ② みそ汁(かぼちゃ・さやいんげん)				
7 火	① 野菜うどん ② 麦茶				
8 水	① ゆかりおにぎり ② みそ汁(小松菜・人参)				
9 木	① カレー風味ごはん ② みそ汁(かぶ、人参)				
10 金	① かぼちゃケーキ ② スープ(もやし・チンゲン菜)				
13 月	① さつまいもの甘煮 ② みそ汁(えのき・ねぎ)				
14 火	① 雑炊 ② 麦茶				
15 水	① ケチャップライス ② スープ(人参・キャベツ)				
16 木	① マーマレードケーキ ② スープ(かぼちゃ・ほうれん草)				
17 金	① みそ焼きおにぎり ② すまし汁(白菜・人参)				
18 土	① 菓子 ② 麦茶				
20 月	① 焼飯 ② みそ汁(かぼちゃ・さやいんげん)				
21 火	① 野菜うどん ② 麦茶				
22 水	① ゆかりおにぎり ② みそ汁(小松菜・人参)				
24 金	① かぼちゃケーキ ② スープ(もやし・チンゲン菜)				
25 土	① 菓子 ② 麦茶				
27 月	① さつまいもの甘煮 ② みそ汁(えのき・ねぎ)				
28 火	① 雑炊 ② 麦茶				